

#3 | Frühling 2021

Einkaufen im Grätzl
Hietzing erzählt
Rezepte

zur freien
Entnahme

www.GRÄTZLeben.at | instagr.am/graetzleben | fb.com/graetzleben



GRÄTZLeben Hietzing

Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger*innen

Sichere dir nun deinen exklusiven **GRÄTZLeben-Hoodie!**

Es gibt nur 50 Stück zu einem Preis von je 69€. Für Vereinsmitglieder kostet der Hoodie nur 59€. Größen: XXS (12-14 Jährige), XS, S, M, L, XL



Oder hole dir nun das nachhaltige GRÄTZLeben Einkaufssackerl um 15€



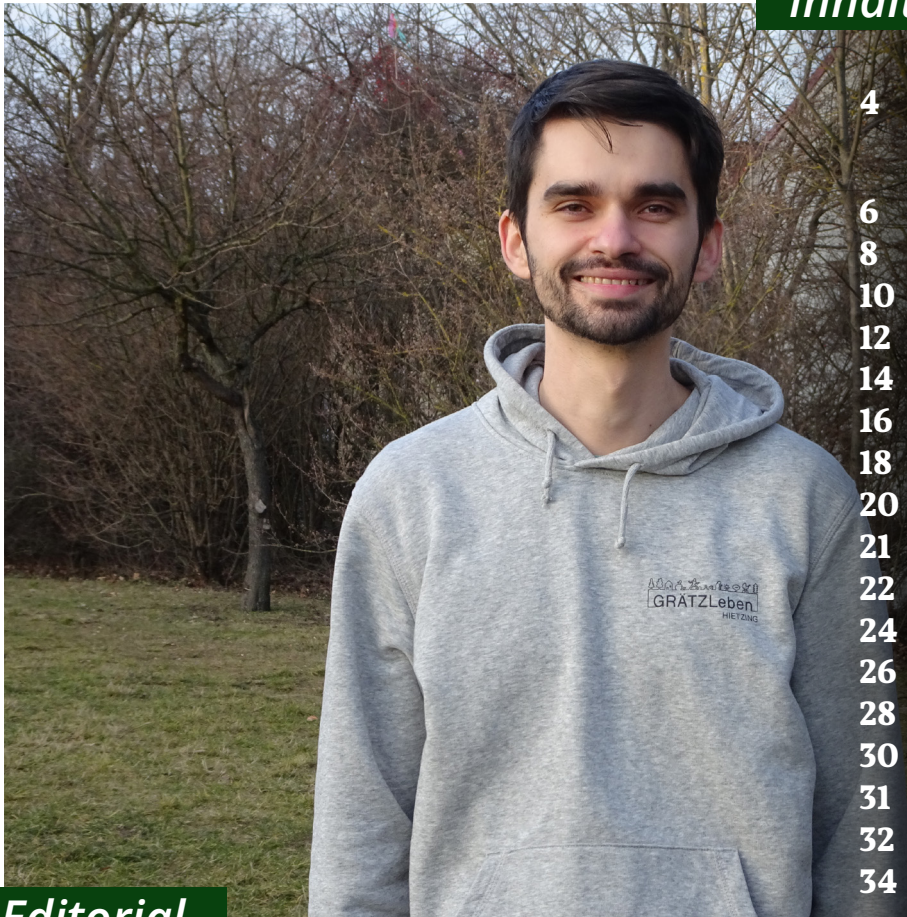
Bestellungen an: magazin@grätzleben.at

Der gebürtige Hietzinger Gregor Baranyai ist CEO und Founder von „12dag feinste Panier“. 12DAG ist ein Modelabel aus Wien, das sich bedacht zwischen Streetwear und Slow Fashion bewegt. Besonderer Wert wird auf die Nachhaltigkeit der Produkte und auf umweltfreundliche Herstellungsprozesse gelegt. Gleichzeitig besteht der Anspruch an ein zeitloses Design und tragbare Behaglichkeit.

12DAG

<https://www.12dag.at>
www.instagram.com/12dag
www.facebook.com/12dagfeinstepanier

**Für alle GRÄTZLeben Fans gibt es -10% auf alle Bestellungen im Webshop.
Einfach den Code „GRAETZLeben“ im Warenkorb eingeben.**



4	GRÄTZLherz
6	Einkaufen
8	Alt-Hietzing
10	Lainz
12	Ober St. Veit
14	Speising
16	Unter St. Veit
18	Kulinarik
20	Hietzing erzählt
21	Gesundheit
22	Bildung
24	Soziales
26	Kultur
28	Sport
30	Rezepte aus Hietzing
31	Bücher
32	Hietzing schreibt
34	Menschen
	Veranstaltungskalender

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser!

Es freut mich sehr Ihnen hiermit die 3. Ausgabe präsentieren zu dürfen. Die Rückmeldungen auf die ersten zwei Magazine waren sehr wertschätzend und positiv. Vielen Dank dafür! Mittlerweile sind wir zwar schon etwas routinierter und erfahrener, ein professionelles und hochdotiertes Magazin ist es und wird es jedoch nie sein. Es bleibt das, als was es zu Beginn gedacht war: Eine Herzensangelegenheit von Menschen, die das Zusammenleben in Hietzing fördern, die Grätzlwirtschaft unterstützen und das Verbindende über das Trennende stellen wollen. Zusammen erreicht jede*r Einzelne mehr als allein. Das ist unsere Mission. Das ist unser Weg. Ich vermisse - so geht es aktuell wohl viele - die gemeinsamen Aktivitäten, die Begegnungen mit Mitmenschen und ganz besonders das wöchentliche Kinderfußballtraining. Beim Fußballtraining vereinen sich die diversen Aspekte und Schwerpunkte unseres Vereins am besten: Zusammenhalt, Gesundheitsförderung, Spaß, generationenübergreifend, niederschwel-

lig, inkludierend, Persönlichkeitsentwicklung, Teamgeist und Freundschaft. Hier wird sichtbar und greifbar wie wichtig das „ICH IM WIR“ zu spüren, zu erfahren und zu erleben ist.

Ab sofort versuchen wir die Inhalte im Magazin noch interaktiver und lebensnaher zu gestalten. Daher gibt es nun unter anderem die Rubrik **Rezepte aus Hietzing** und Kolumnen zu den Themen „Mein Hietzinger Naturerlebnis“, „Mein Hietzinger Lieblingsort“ und „Mein Hietzinger Familienleben“.

In der letzten Ausgabe habe ich angekündigt, dass wir hoffentlich im März 2021 einen Eröffnungstermin für unser Vereinslokal bekannt geben können. Dies ist leider noch nicht möglich. Näheres dazu finden Sie auf Seite 4 und 5. Am Coverfoto sehen Sie mich mit der Firma Korkisch, welche uns bei der Renovierung des GRÄTZLherz Vereinslokales tatkräftig und in gewohnter Professionalität unterstützen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und Freude beim Lesen!

Christopher Hetfleisch-Knoll

Impressum

Medieninhaber: GRÄTZLeben Hietzing Verein zur Förderung des Zusammenlebens, **Herausgeber:** Christopher Hetfleisch-Knoll, Nothartgasse 40, 1130 Wien, **E-Mail:** magazin@GRÄTZLeben.at, **Homepage:** www.GRÄTZLeben.at, **Verlagsort:** Wien, **Hersteller:**

Donau Forum Druck Ges.m.b.H., **Herstellungsort:** Wien, **Redaktion:** Christopher Hetfleisch-Knoll, **Grafik:** Florian Schinnerl, **Coverfoto:** fotostube.at **Fotos und Inhalt:** Wenn nicht anders angegeben von GRÄTZLeben Hietzing, Hietzing.at, den dargestellten Protag-

onist*innen. Die Inhalte wurden genau recherchiert. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den Inhalten resultieren. **Auflage:** 10.000 Stück

WAS IST LOS IN DER NOTHARTGASSE?

Noch steht das unscheinbare Haus in der Nothartgasse 40 leer. Doch in letzter Zeit gehen immer öfter Menschen ein und aus. Im Hintergrund wird schon fleißig geplant, überlegt und kalkuliert. Denn bis zum Sommer soll hier ein Treffpunkt für Groß und Klein zum Leben erwachen – das GRÄTZLherz, das neue Nachbarschaftszentrum des Vereins GRÄTZLeben Hietzing.

Zu seiner Entstehungszeit Ende der 1940er Jahre diente das eingeschossige Haus in der Nothartgasse als Geschäftslokal zur Nahversorgung für die umliegenden Gemeindebauten. Verkaufsräume, Lager und Kühlräume sind in den Originalplänen ausgewiesen. Längst aber sehen Supermärkte anders aus als noch Mitte des vorigen Jahrhunderts. Mit Verkaufsflächen von 200m² aufwärts kann das kleine Häuschen nicht mehr mithalten. Für das geplante Nachbarschaftszentrum sind die leerstehenden Räumlichkeiten allerdings perfekt geeignet. Schon die Lage am Roten Berg mit einer großen Spielwiese direkt vor der Haustür könnte nicht besser sein. Es braucht nicht viel Fantasie, um sich die regelmäßigen Fußballtrainings und oder ein Nachbarschaftsfest in dieser Umgebung vorzustellen.



Im Innern sieht es da schon ein bisschen anders aus. Hier braucht es noch etwas Arbeit, um dem GRÄTZLherz zu seinem vollen Glanz zu verhelfen und sein ganzes Potential zur Geltung zu bringen. Die Nutzungsmöglichkeiten sollen von Elterntreffs, Spieleabenden, über Yogaeinheiten, Vorträge und Ausstellungen bis hin zu Einzelberatungen reichen. Und das sind nur die ersten Ideen. Denn im GRÄTZLherz sollen sich alle willkommen fühlen und auch in Zukunft mit ihren eigenen Ideen einbringen können. Dafür muss natürlich auch der richtige Raum geschaffen werden.

Dieser Herausforderung haben wir uns gestellt und einen multifunktionalen Raum entworfen, der sich je nach Nutzung anders präsentiert – mal als gemütliches Wohnzimmer, mal als heller Yogaraum und wieder ein anderes Mal als Vortragssaal oder Ausstellungsraum.

Um das zu ermöglichen, werden alle wichtigen Basisfunktionen wie Küche, Sanitärbereich und Abstellflächen in der Mitte des Gebäudes gebündelt. Dadurch entstehen rund um diesen zentralen Funktionskern freie Flächen, die immer wieder unterschiedlich bespielt werden können.



Um all das Realität werden zu lassen, wird sich das kleine Haus in der Nothartgasse in den nächsten Monaten vorerst in eine Baustelle verwandeln. Es werden Zwischenwände neu aufgestellt und vor allem werden die in die Jahre gekommenen Böden, Wandoberflächen und auch die Elektrik generalüberholt. Es wird also einiges los sein in der Nothartgasse und aus Erfahrung können wir sagen, dass es auf einer Baustelle nie langweilig wird. Am schönsten ist es aber, zu sehen, wie die Ideen, die zuerst nur in den Köpfen und auf den Plänen existieren, nach und nach Wirklichkeit werden.

Natürlich ist der Umbau eine große Herausforderung für den Verein GRÄTZLeben, aber gleichzeitig ein echtes Herzensprojekt – ein lebendiger Ort mitten im Bezirk, wo der Verein ein neues Zuhause findet. Wir freuen uns schon auf die Eröffnung!



Carina Zabini und David Kovařík, Architektenpaar und Mitglieder von GRÄTZLeben

Gemeinsam ist vieles möglich

Visionen werden zur Wirklichkeit, wenn Menschen zusammenarbeiten, kooperieren, mit Herz dabei sind und davon überzeugt sind. Carina, David und Christopher stecken viel Herzblut in die Realisierung unseres Vereinslokals und sind dafür hauptverantwortlich. Ihnen zur Seite stehen neben den Vereinsmitgliedern auch etliche Hietzinger Betriebe. Stellvertretend für alle möchten wir nun ein paar Protagonisten nennen. Unser Vereinsmitglied und Hietzinger Alexander Mitrovic (Geschäftsführer von PERIANT, www.periant.at) ist Baumeister und unterstützt uns mit seiner Expertise. Besondere Unterstützung erhalten wir durch die Firma Korkisch (www.korkisch.at) - in Persona durch Mario Schwing (Elektro- & Sicherheitstechnik) und Georg Mayer (Sanitär- und Heizungstechnik). Markus Beisteiner, Chef des gleichnamigen Raumausstatter-Betriebes aus Speising (www.beisteiner.at), ist ebenso mit am Boot wie Thomas und Heinz Wintner von Wintner Design & Wohnen (www.wintner.at). Ein herzliches „Vergelt's Gott!“ an dieser Stelle.



BEISTEINER RAUMAUSSTATTUNG

Korkisch



Baustelle besichtigen

Neugierig geworden? Sie wollen uns persönlich kennen lernen und auch die Baustelle sehen? Dann besuchen Sie uns doch am monatlich stattfindenden Tag der Offenen Tür (selbstverständlich unter Einhaltung der dann geltenden Bestimmungen): Freitag 12. März von 15-18 Uhr, Freitag 9. April von 15-18 Uhr und Freitag 10. Mai von 15-18 Uhr. An folgenden Terminen findet auch unser wiederkehrendes Projekt „Straße der Kunst“ statt! Dort können Sie Kunst & Handwerk aus Hietzing erwerben und auch selbst aktiv werden. Nähere Informationen zu diesen Veranstaltungen finden Sie zeitnah auf unserer Vereinshomepage.





Essen & Trinken

1. **Bioparadies**; Altgasse 23a; Bio-Produkte und vegane Mittagsmenüs
Web: bioparadies.at; Tel.: 0699 10 47 6273
2. **Gradwohl**; Lainzer Straße 3-5
Bio Vollwertbäckerei; Web: gradwohl.info; Tel.: 01 877 60 30
3. **Das Alt**; Altgasse 18
Restaurant; Web: das-alt.at; Tel.: 0664 991 249 62
4. **Die Würstlerei**; Lainzer Straße 7; Wiens erste Bio-Würstl-Braterei
Web: diewuerstlerei.at; Tel.: 0677 63 79 0408
5. **Feinkost Rumpel**; Hietzinger Hauptstraße 13
Feinkost seit 1928; Web: rumpel.at; Tel.: 01 877 34 20
6. **Nook Café**; Altgasse 12
Cafe; Tel.: 0677 62 79 33 96
7. **Vom Fass**; Lainzer Straße 7; Öle, Essig und Getränke
Web: vomfass-hietzing.at; Tel.: 0664 88 51 2212
8. **Waldemar Tagesbar**; Altgasse 6
Tagesbar; Web: waldemar-tagesbar.at; Tel.: 0664 36 16 127
9. **1130 Wein Vinothek**; Lainzer Straße 1
Vinothek; Web: 1130wein.at; Tel.: 0699 180 000 02

Gesundheit, Freizeit & Fitness

10. **Keramik-Fabrik**; Maxingstraße 3-5
Keramik selbst gestalten; Web: keramik-fabrik.at
11. **Sportorthopädie Zentrum**; Hietzinger Hauptstraße 22/D/23
Orthopädie & Physiotherapie; Web: sportortho-zentrum.at; Tel.: 01 361 55 38
12. **Therapieambulanz AST Wien**; Trauttmannsdorffgasse 3a
Ambulante Systemische Therapie; Web: lasf.at; Tel.: 01 478 63 00
13. **Gelenk-Zentrum Hietzing**; Lainzer Straße 16; Tel.: 01 890 05 03
Orthopädie und Physiotherapie Web: gelenk-zentrum.at

Handwerk & Reparatur

14. **CoutureWerkstatt Alexandra Gogolok-Nagl**; Altgasse 16
Damenschneiderin; Web: couturewerkstatt.eu; Tel: 0680 30 35 773
15. **Gold `n` Guitars**; Maxingstraße 2
Gitarren; Web: gitarrenwerkstatt.at; Tel.: 01 877 49 80
16. **Mister Minit**; Hietzinger Hauptstraße 22
Schlüssel- und Schuhreparatur; Tel.: 01 876 25 36
17. **M2 - Rahmenkunst**; Maxingstraße 2; Rahmen und Kunst
Web: m2korbei.at; Tel.: 0660 688 16 11

Shopping & Einkauf

18. **Checkpoint Damenmode**; Hietzinger Hauptstraße 10-16
Fairtrade Mode; Web: checkpoint-hietzing.at; Tel.: 01 877 58 87
19. **Come In Geschenkboutique**; Lainzer Straße 21
Schmuck, Uhren & Accessoires; Tel: 01 876 53 44
20. **Fischer Spiele**; Hietzinger Hauptstraße 22
Spielwarenhandlung; Web: fischerimnetz.at
21. **Fuchs Geschenke & Accessoires**; Hietzinger Hauptstraße 22
Web: fuchs-shop.at; Tel.: 01 876 46 81
22. **Gigi Fritz Geschenksideen**; Lainzer Straße 1
Geschenkboutique; Tel.: 01 879 88 62
23. **Itzi Bieni**; Maxingstraße 2
Der kleine bunte Kinderladen; Web: itzibieni.at; Tel.: 0650 370 46 31
24. **mathu MODEDESIGN & MODEWERKSTATT**; Maxingstraße 11
Brautmodengeschäft; Web: mathu.at; Tel: 01 879 34 45
25. **Reformhaus Weiboltshammer**; Hietzinger Hauptstraße 23
Reformhaus; Web: weiboltshamer.at; Tel.: 01 879 25 43
26. **Schmuckdesign Petra Exenberger**; Altgasse 13
Schmuckdesign; Web: pe-schmuckdesign.at; Tel.: 0699 17 760 888
27. **AUST Fashion Wien 13**; Hietzinger Hauptstraße 16
Modengeschäft; Web: austfashion.com; Tel.: 0660 94 13 195
28. **Larifari**; Eduard-Klein-Gasse 19
Bekleidungsgeschäft für Erwachsene; Tel.: 01 876 23 70

Sonstiges

29. **Blumenhaus Hietzing**; Hietzinger Hauptstraße 11
Floristik; Web: blumenhaus-hietzing.at; Tel.: 01 876 90 54
30. **Blumen Weisz**; Maxingstraße 70
Blumengeschäft; Web: blumen-weisz.at; Tel.: 01 877 25 36
31. **Sabine's Wollboutique**; Maxingstraße 4a; Fachgeschäft für Handarbeit
Web: sabines-wollboutique.at; Tel.: 0664 252 58 85
32. **Need for Sweets**; Maxingstraße 4a/1
Süßwarengeschäft; Web: needforsweets.at; Tel.: 0699 14 05 44 79
33. **Zauberladen**; Altgasse 11
Stoffe und Accessoires; Web: zauber-laden.at; Tel.: 0676 75 02 333
34. **Harnisch Consultancy**; Altgasse 8-10/3; Unternehmensberatung
Web: haukeharnisch.com; Tel.: 0664 202 60 74
35. **SkinConcept**; Wattmannngasse 12/5
Schönheitssalon; Web: skinconcept.at; Tel.: 0676 61 73 766
36. **LernQuadrat**; Hietzinger Kai 5/5; Nachhilfe
Web: lernquadrat.at; Tel.: 01 879 95 95

Gigi Fritz Geschenkideen

In der liebevoll geführten Geschenkboutique „Gigi Fritz“ wird den Kund*innen neben den qualitativollen Produkten vor allem auch eine herzliche Beratung angeboten. Die Produktpalette geht von Naturkosmetik, über Wohnaccessoires bis hin zu Geschenkideen für jeglichen Anlass. Im Lockdown wird das Service „Click and Collect“ bzw. „Klopf and Collect“ angeboten. Einfach von 11-15 Uhr anklopfen oder anrufen und das gewünschte Produkt bei der Tür abholen. Zahlreiche Geschäfte in Hietzing bieten diesen Service an, einfach ins Schaufenster oder auf die Homepage schauen und zur vereinbarten Zeit die Ware an der Türe abholen. Eine gute Gelegenheit unsere Einzelhändler*innen zu unterstützen. Wenn der Lockdown vorbei ist, lohnt es sich definitiv, bei Gigi Fritz vorbeizuschauen und sich selber ein Bild vom Geschäft zu machen.



Lainzer Straße 1/ Ecke Altgasse

Geschenkboutique

Tel.: 01 879 88 62

Ideensalon Altgasse



Altgasse 8-10/3

haukeharnisch.com

+43 664 2026074

info@haukeharnisch.com

Habt ihr euch in den letzten Monaten auch immer wieder gefragt, was gerade in unserem Leben passiert? Wo geht die Reise hin und wie kann ich mich auf die „Neue Normalität“ vorbereiten? Und welche Möglichkeiten ergeben sich dabei für mich? Vielleicht geht es ja bei dir um einen Arbeitswechsel, oder gar um einen Job-Verlust; um eine Neuausrichtung oder das Erkennen von deinen wahren Stärken, Fähigkeiten und Interessen?

Ich, Hauke Harnisch, biete dir eine individuelle Karriereplanung oder unterstütze dich bei deiner Persönlichkeit-sentwicklung. Stärke deinen Mut zur Veränderung sowie dein Selbstbewusstsein, um den nächsten Schritt zu wagen und dich damit auch außerhalb deiner Komfortzone wohl und sicher zu fühlen! Ich helfe dir gerne dabei; ruf mich an oder schreibe mir eine E-Mail und vereinbare ein erstes unverbindliches Gespräch.

AUST Fashion Wien HIETZING

Entdecken Sie Ihren neuen Look von AUST Wien-Hietzing! Jede Woche eine neue außergewöhnliche, italienische Kollektion. Kleine Stückzahlen verheißen ein hohes Maß an Exklusivität. Italienische Mode – tragbar, bezahlbar und immer am Puls der Zeit. Tragen Sie, diesen Frühling was sonst keine trägt. Gönnen Sie sich eine besinnliche AUSTzeit!

Kommen Sie in unsere AUST Boutique vorbei und erleben Sie Dolce Vita Momente mitten in Hietzing und lassen Sie sich von unserer traumhaften, italienischen Kollektion verzaubern oder holen Sie sich AUST direkt ins Wohnzimmer. Online in der virtuellen AUST-Boutique shoppen. Besuchen Sie unseren Onlien-Shop unter wienhietzing.aust24.shop

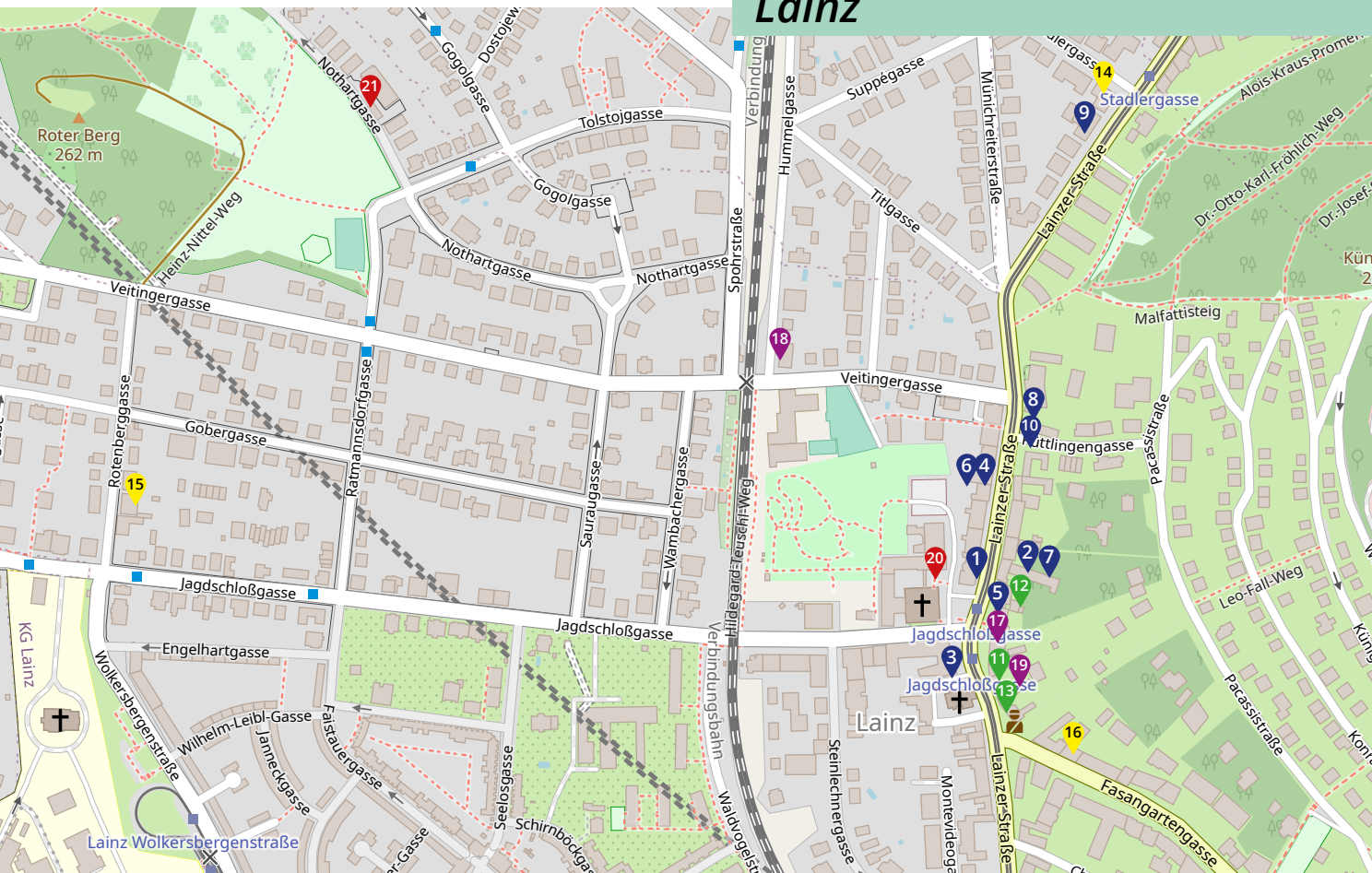


Hietzinger Hauptstraße 16

Web: wienhietzing.aust24.shop

Tel.: 0660 941 31 95

Lainz



Essen & Trinken

1. **Bäckerei Schwarz**; Lainzer Straße 134
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 804 46 57
2. **Café mimi**; Lainzer Straße 131
Web: mimi.cafe; Tel.: 0681 20 84 9067
3. **China Restaurant Hietzing**; Lainzer Straße 144
Web: china-hietzing.at; Tel.: 01 804 52 51
4. **Harrer Eis**; Lainzer Straße 130
Eisdiele; Web: harrer.com; Tel.: 0676 91 16 988
5. **Fruchtinsel**; Lainzer Straße 135; Obst & Gemüse
6. **Tête-à-Tee**; Lainzer Straße 130
Teesalon; Web: teesalon.at; Tel.: 0699 10 19 0666
7. **Pizzeria Restaurant il Giardino**; Lainzer Straße 131
Web: ilgardino.at; Tel.: 01 804 07 76
8. **Wambacher**; Lainzer Straße 123
Restaurant; Web: wambacher.co.at; Tel.: 01 804 83 66
9. **WOK'in**; Lainzer Straße 84
Asiatisches Restaurant; Tel.: 01 877 17 05
10. **FRGALE - Cafe**; Lainzer Straße 123A,
Cafe und Kolatschen aus Mähren; Web: frgale.at

Gesundheit, Freizeit & Fitness

11. **Neooptik**; Lainzer Straße 141
Augenoptiker; Web: neooptik1130.at; Tel.: 01 804 81 16
12. **Young-Ung-Taekwondo**; Lainzer Straße 133
Kampfsportschule; Web: yu-taekwondo.at; Tel.: 0699 10 367 801
13. **Kinesiologie-Praxis Krainhöfner Claudia**; Lainzerstraße 141 Tür 2-3
Web: komplementaere-energetik.at; Tel.: 0676 721 41 17

Handwerk & Reparatur

14. **Cycle Factory**; Stadlergasse 1
Alles rund ums Fahrrad; Web: cycle-factory.at; Tel.: 01 923 66 90
15. **Hitec Sports**; Rotenberggasse 6
Alles rund ums Fahrrad; Web: hitec-sports.at; Tel.: 01 879 60 06
16. **Schuhreparatur und Schlüsseldienst TigEd**; Fasangartengasse 3
Schuhreparatur und Schlüsseldienst; Tel.: 0650 42 00 134

Shopping & Einkauf

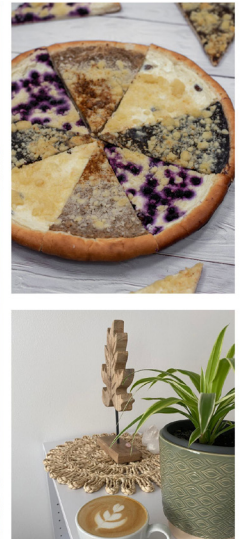
17. **Captain Jean**; Lainzer Straße 137
Bekleidungsgeschäft; Web: Captainjean.at; Tel.: 01 804 81 05
18. **das kisterl**; Hummelgasse 2
Außergewöhnliche Feinkost; Web: daskisterl.at; Tel.: 01 890 87 61
19. **Lainzer Grätzelbuchhandlung**; Lainzer Straße 141
Bücher und Schreibwaren; Web: graetzelbuchhandlung-lainz.at
Tel.: 01 803 91 39

Sonstiges

20. **Kardinal König Haus**; Kardinal-König-Platz 3
Bildungszentrum; Web: kardinal-koenig-haus.at; Tel.: 01 804 75 93
21. **GRÄTZLherz - Ort der Herzensbildung**; Nothartgasse 40
Nachbarschaftszentrum; Web: graetzelleben.at; Tel.: 0676 44 67 266

Frgale

Kennen Sie schon das neue FRGALE - Cafe? Wir bieten traditionelle Walachische Frgale aus Mähren in der Tschechischen Republik an. Es handelt sich um ein 200 Jahre altes, einzigartiges Rezept einer Golatsche mit 32 cm Durchmesser aus Hefeteig und vielen verschiedenen Füllungen wie zum Beispiel Topfen, Mohn, Powidl, Walnuss und vielen anderen. Wir sind ein Kaffeehaus der dritten Welle und bieten einen hervorragenden Spezialitätenkaffee an, aus welchem wir Kaffees entsprechend der italienischen und australischen Kaffeekultur herstellen. Derzeit bieten wir unser Sortiment zum Mitnehmen an und freuen uns auf Ihren Besuch! Den leckeren Kaffee gibt es übrigens auch in traditioneller Bohemia-Keramik mit wunderschönem Zwiebelmuster und Deckel (ohne BPA). Dies ist eine noch umweltfreundlichere Alternative als unsere kompostierbaren Papierbecher.



GRÄTZLherz - Ort der Herzensbildung



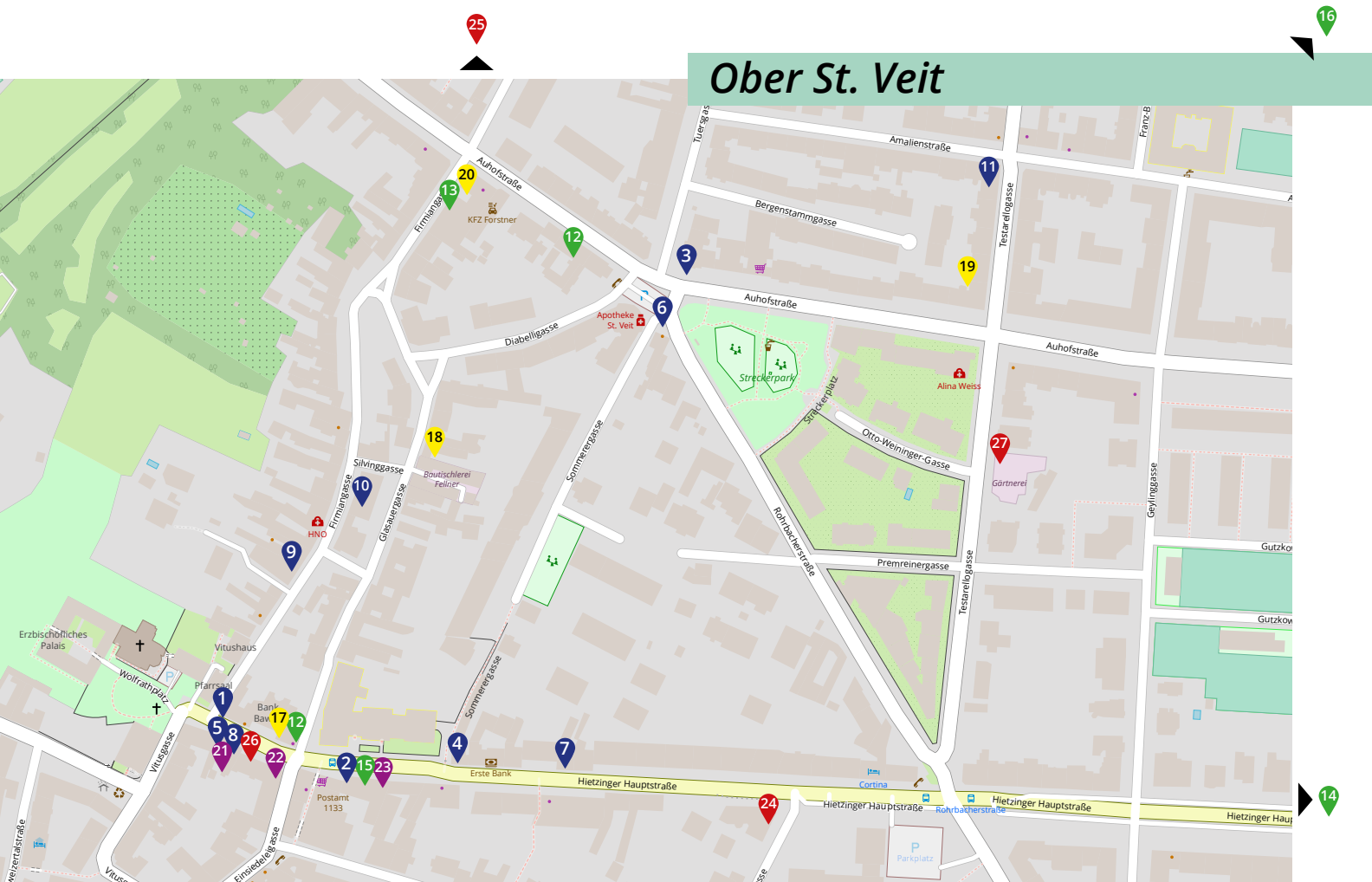
Nothartgasse 40
Web: gratzleben.at
Tel.: 0676 44 67 266

Am Fuße des Roten Berges und an der Grenze zwischen Lainz und Ober St. Veit entsteht das Vereinslokal von GRÄTZLeben Hietzing. GRÄTZLherz wird ein Ort der Begegnung, ein Ort des Miteinanders, ein Ort zum Wohlfühlen und ein Ort für alle Menschen. Noch ist das Lokal sehr renovierungsbedürftig. Doch mit Hilfe und Unterstützung der Hietzinger Handwerksbetriebe und Spenden der Hietzinger*innen werden wir bald diesen ersehnten gemeinsam Lebensraum haben. Näheres dazu finden Sie auf Seite 4 und 5.

Tête à Tee

„Ich koste, teste und nehme nur das Beste.“ 180 Teesorten und - Raritäten aus aller Welt warten auf Ihre Verkostung. An alle Darjeeling-LiebhaberInnen, der Flugtee ist in Kürze verfügbar und das Jahr verspricht eine hervorragende Ernte. Auch habe ich den Gegebenheiten Rechnung getragen und als kleine Innovation unsere „Tea for you“, „Tea for two“ und „It’s Teatime“- Boxen zusammengestellt. Die Kuchen-Bestseller des Tête à Tee, haltbar gemacht im Glas & passender Tee, natürlich stilvoll verpackt. Denn für mich geht Teekultur einher mit Tischkultur. Ob klassisches Porzellan, schlicht und elegant, poppige Keramik, japanische Schlichtheit oder barocke Oppulenz. Ergänzt mit stimmungsvollen Accessoires, wie der Neuinterpretation eines Kerzenleuchters. Mein Teesalon ist eine Liebeserklärung an den Glanz vergangener Teetafeln.





Essen & Trinken

1. **Anton's Tafel**, Hietzinger Hauptstraße 174
Eissalon und Restaurant; Web: antons.at
2. **Bäckerei Schwarz**, Hietzinger Hauptstraße 145
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 877 08 38
3. **Bäckerei Schwarz**, Auhofstraße 138
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 877 24 75 21
4. **BUNT Restaurant & Eventlocation**, Hietzinger Hauptstraße 162
Restaurant; Web: bunt.at; Tel.: 01 877 14 99
5. **Da Salvatore**, Hietzinger Hauptstraße 153
Pizzeria; Web: pizzeriadasalvatore.at; Tel.: 0664 31 81 647
6. **Da Salvatore**, Rohrbacherstraße 31
Ristorante; Web: ristorante-salvatore.at; Tel.: 0664 140 08 94
7. **Kalkalpenfisch**, Hietzinger Hauptstraße 150
Fischmarkt; Web: kalkalpenfisch.at
8. **Schneider- Gössl Sektbar**, Hietzinger Hauptstraße 153
Sektbar; Web: schneider-goessl.at; Tel.: 01 877 49 00
9. **Schneider-Gössl**, Firmiangasse 9-11
Heuriger; Web: schneider-goessl.at; Tel.: 01 877 61 09 - 0
10. **Thurn Heurigen Restaurant**, Firmiangasse 8
Gastronomie; Web: thurnwien.at; Tel.: 01 877 95 40
11. **Ver<kost>bar**, Testarellogasse 27
Weinhandlung; Web: verkostbar.wine; Tel.: 0681 849 78 013

Gesundheit, Freizeit & Fitness

12. **Baan Anong**, Auhofstraße 145 & Hietzinger Hauptstraße 170
Nuad Thai Massage; Web: thaimassagen.wien; Tel.: 0660 51 55 9 55
13. **Ballettstudio Elisabeth Kobel**, Firmiangasse 22
Ballettstudio, Damengymnastik, Choreografie
Web: elisabethkobel.at; Tel.: 0676 312 46 47
14. **Dr. Clemens Frisee**, Hietzinger Hauptstraße 116/4 (Eingang Preindlgasse 12)
Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten; Web: hautarzt-hietzing.at;
Tel.: 01/ 876 35 48
15. **Mag. Ursula Naggies-Dinstl**, Hietzinger Hauptstraße 145/5
Psychotherapeutin; Web: naggies-dinstl.com; Tel.: 0664 238 40 17

Ober St. Veit

16. **MOMENTUM Bewegungs & Lebensfreude GmbH**, Hietzinger Kai 133
maßgeschneidertes Training; Web: momentum-bewegung.at;
Tel.: 01 87626 44

Handwerk & Reparatur

17. **A.S.S. Ober St. Veit**, Hietzinger Hauptstraße 170
Aufsperrdienst; Web: ass-oberstveit.at; Tel.: 0699 194 50 937
18. **Bautischlerei Fellner**, Glasauergasse 24
Bautischlerei; Web: fellner.com; Tel.: 01 877 35 69
19. **Korkisch Haustechnik**, Auhofstraße 120a
Gas, Wasser, Elektro, Solar; Web: korkisch.at; Tel.: 01 877 25 25 - 0
20. **Wintner Design & Wohnen**, Auhofstraße 153
Innenarchitektur; Web: wintner.at; Tel.: 01 877 22 13

Shopping & Einkauf

21. **ARGE Rosenauerwald**, Hietzinger Hauptstraße 153
Lebensmittel von kleinen Bio-Bauern
Web: arge-rosenauerwald.at; Tel.: 01 988 98 230
22. **Bücher & Geschenkladen**, Hietzinger Hauptstraße 147
Bücher & Post; Web: buecher-geschenkladen.at; Tel.: 01 944 01 33
23. **Massing Moden**, Hietzinger Hauptstraße 145
Damen- und Herrenmoden; Web: massing.at; Tel.: 01 877 68 05

Sonstiges

24. **Fahrschule Hietzing**, Hietzinger Hauptstraße 123
Fahrschule; Web: fahrschule-hietzing.at
25. **Fotostube - Constanze Trzebin**, Hietzinger Kai 199
Fotografin; Web: fotostube.at; Tel.: 0676 544 69 93
26. **Papier - Bürobedarf**, Hietzinger Hauptstraße 151
Papier und Bürobedarf
27. **Gärtnerei Baumgartner**, Testarellogasse 10
Blumengeschäft; Tel.: 01 876 02 26

Für alle, die Freude und Spaß am Fotografieren haben oder es gerne lernen möchten, finden im Juli und August wieder die Sommer-Kreativ-Wochen statt. In der Fotostube können die Kids & Jugendlichen (ab 8 bzw. 13 Jahren) eine Woche lang ihre Kreativität vor und hinter der Kamera voll ausleben. Mit einer professionellen Ausstattung werden auf spielerische Art die technischen Grundlagen der Fotografie gezeigt. Fotografiert wird mit Systemkameras der Firma Olympus oder die Teilnehmer nehmen ihre eigene Kamera mit. Themenschwerpunkte & Ausstellung: Drei Tage lang werden bei Foto-Ausflügen unterschiedliche Themen wie Portrait, Tierfotografie, Graffiti etc. fotografiert. Mit praktischen Übungen zeigen wir, wie man seine Bildidee mittels Licht, Perspektive und anderen Effekten optimal umsetzen kann. Gemeinsam mit einer Kreativtrainerin bearbeiten die Kids anschließend die besten Fotos und gestalten individuelle Kunstwerke. Die gemeinsame Abschluss-Ausstellung beendet die Kurswoche. Ab Sommer 2021 gibt es die Experimentiertage! Hier können sich die Kids einen Tag lang in ein Thema vertiefen und bei verschiedenen Foto-Stationen mit der Kamera experimentieren. Und wer nicht bis zum Sommer warten will, der kann erste Experimente schon bei einem Foto-Geburtstag ausprobieren. Infos: fotostube.at/workshops/



Hietzinger Kai 199
Web: Fotostube.at
Tel.: 0676 544 69 93

Foto: Fotostube.at

Momentum in Bewegung



Hietzinger Kai 133
Web: momentum-bewegung.at
Tel.: 01 876 26 44

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Training ganz auf individuelle Bedürfnisse abzustimmen und zu einem umfassend positiven Erlebnis zu machen. In hoher Qualität betreut erfahren Sie, wie durch gezielte Bewegung rasch wieder ein Mehr an Lebensqualität geschaffen werden kann - in gepflegter Atmosphäre mit viel frischer Luft, traumhafter Aussicht und sehr großzügigem Platzangebot. Sich so viel besser fühlen „danach“ und sich schon auf das nächste Mal freuen – wir begleiten Sie dabei, persönlich und kompetent mit viel Herz und Engagement. Wir bieten zusätzlich auf unserer Homepage gerade auch in diesen besonderen Zeiten verstärkt kostenlose Unterstützung für ein Training zu Hause an. Gerne stehen wir auch für eine persönliche Beratung zur Verfügung (telefonische Anmeldung erbeten).

PS: Exklusiv-Angebot für bestehende und neue GRÄTZLeben Mitglieder: Zweistündiges Personal-Training inklusiver individueller Beratung, eingehender Anamnese und Einführung in Ihr maßgeschneidertes Training um nur 60€ statt 180€.

Korkisch

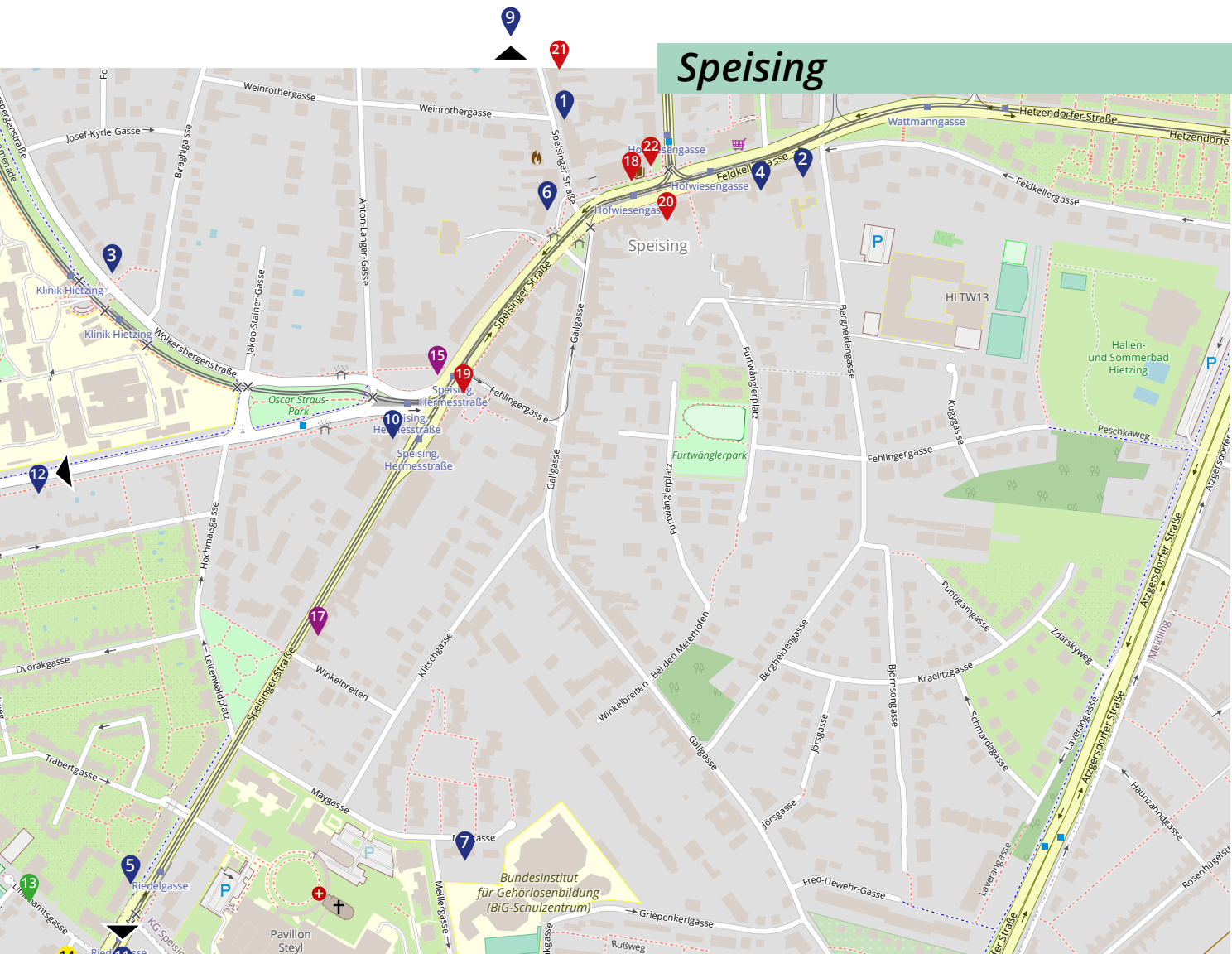
Elektro, Sanitär, Sicherheit, Tortechnik, Solar-PV und Heizung: Alles aus einer Hand, professionell und verlässlich bei Korkisch & Partner aus Ober St. Veit. Der Handwerksbetrieb ist eine Hietzinger Institution. Dem Gründer und Namensgeber des Betriebes liegt Hietzing besonders am Herzen. Unter anderem deswegen unterstützen Sie uns tatkräftig bei der Renovierung unseres GRÄTZLeben Vereinslokales. Vielen Dank an dieser Stelle an das komplette Korkisch-Team.

Sind auch Sie auf der Suche nach einem kompetenten Handwerksbetrieb? Dann sind Sie hier an der richtigen Adresse und unterstützen nebenbei noch einen Hietzinger Betrieb.

PS: Vorsicht, diese Handwerker sind extrem pünktlich! Bisher waren sie schon dreimal früher als wir vor Ort.



Auhofstraße 120a/3
Web: korkisch.at **www.korkisch.at**
Tel.: 01 877 25 25



Speising

Essen & Trinken

1. **Ammersin Getränkegroßhandel**; Speisinger Straße 31-33
Getränkegroßhandel; Web: ammersin.at; Tel.: 01 804 4200
2. **Bäckerei Schwarz**; Feldkellergasse 26
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 804 36 55
3. **Café Allgemein**; Wolkersbergenstraße 22-24
Kaffeehaus; Web: cafeallgemein.at; Tel.: 01 960 57 90
4. **Cafeteria Dolce Cucina**; Feldkellergasse 22/1a
Cafeteria; Tel.: 0664 512 72 22 und 23
5. **Eissalon**; Speisinger Straße 100; Eisdiele
6. **Kichererbse**; Speisinger Straße 38
Vegetarische Gerichte; Web: kichererbse.at; Tel.: 01 804 20 06
7. **Restaurant May 31**; Maygasse 31; Web: restaurant-may31.at
Italienisches Restaurant; Tel.: 0676 880 30 880
8. **Restaurant Split**; Hetzendorfer Straße 165-187
Web: splithietzing.at; Tel.: 01 804 09 15
9. **Restaurant Waldtzeile**; Speisinger Straße 2
Web: waldtzeile.at; Tel.: 01 804 53 94
10. **Ristorante Pizzeria iCalabresi**; Hermesstraße 1
Web: icalabresi.at; Tel.: 01 804 49 82
11. **Sillermakronen**; Speisinger Straße 152
Coffeeshop; Web: sillermakronen.at; Tel.: 01 886 26 96
12. **HERMES Cafe Restaurant Labstelle**; Lainzer Tiergarten
Web: hermes-villa.at; Tel.: 01 804 13 23

Gesundheit, Freizeit & Fitness

13. **ASV 13**; Linienamtsgasse 7
Fußballverein; Web: ASV13.at; Tel.: 0699 1120 4516

Handwerk & Reparatur

14. **Installateur Brüder Solly OG**; Speisinger Straße 110
Klempner; Web: installateur-hietzing.at; Tel.: 0664 23 32 694

Shopping & Einkauf

15. **balloon point Austria**; Speisinger Straße 56
Werbeartikelanbieter; Web: luftballon.at; Tel.: 01 52 44 821
16. **Biofeld**; Atzgersdorfer Straße 10
Bio-Supermarkt; Web: Biofeld.co.at; Tel.: 0676 94 74 222
17. **Raumausstattung Beisteiner**; Speisinger Straße 85
Raumausstatter und Tapezierer; Web: beisteiner.at; Tel.: 01 804 53 67

Sonstiges

18. **Bücherei Hietzing**; Hofwiesengasse 48
Öffentliche Bücherei; Web: buechereien.wien.gv.at; Tel.: 01 4000 13 161
19. **Blumen B & B R Bigl**; Speisinger Straße 51
Blumengeschäft; Tel.: 01 803 85 58
20. **Fahrschule Hietzing**; Feldkellergasse 10
Fahrschule; Web: fahrschule-hietzing.at; Tel.: 01 239 72 90
21. **Streetwork Hietzing**; Speisinger Straße 19
Offene Kinder- und Jugendarbeit; Web: rdk-wien.at; Tel.: 0699 158 577 82
22. **VHS Hietzing**; Hofwiesengasse 48
Volkshochschule; Web: vhs.at; Tel.: 01 891 74 1130 00

Raumausstattung Beisteiner

Auch die Firma Beisteiner Raumausstattung hat uns bereits am Roten Berg in unserem Vereinslokal besucht. Der Chef Markus Beisteiner persönlich war auf der Baustelle und hat sich ein Bild vor Ort gemacht. Nach einer ausführlichen und fachmännischen Erstberatung werden wir uns demnächst zur weiteren Planung zusammensetzen. Das Motto „Wohnen ist Leben“ wird von ihm spürbar gelebt. Machen auch Sie sich ein Bild davon und verschönern Sie mit Hilfe von Profis ihr zu Hause. Die Produktpalette ist vielfältig: u.a. Böden, Malerarbeiten, Vorhänge, Polstermöbel, Sonnenschutz und Betten.



PS: Schon den neuen Showroom in der Speisingerstraße 85 gesehen?

Speisingerstraße 85
Web: beisteiner.at
Tel.: 01 804 53 67

Gemeinsam im 13ten



Web: gemeinsam-13-im-13ten.at

E-Mail: Gemeinsam-im-13ten@gmx.at

Macht mit! Sobald Corona mit Euch gnädig ist! Wir planen für den 13. März 2021 unseren Saisonstart im Bereich der VHS Hietzing und holen den beginnenden Frühling herein. Wir wollen auch heuer wieder unsere Themen „Soziales, Nachbarschaft, Natur und Kultur“ nachhaltig aufgreifen.

Am 13. März stellen wir mit Kunsthandwerk und Musik unsere 13er Suppe des Monats gegen eine Spende bereit, soweit Corona es ermöglicht. Wir freuen uns auf den Besuch von Jung und Alt.

In den Folgemonaten des Jahres gibt es immer am 13ten eine Veranstaltung zu speziellen Themen wie Kreatives & Natürliches oder Impulse der Jahreszeiten. Für unsere Kleinen bieten wir Bastelworkshops an. In Verbindung mit der Wiener Lerndrehscheibe gibt es Schulungsprogramme für junge und ältere Lernwillige. Im Bereich Natur machen wir Ausflüge ins Grüne mit fachkundiger Begleitung. Ihre Anmeldungen unter 0664/8668990 Frau Augustine Mühlehner. Wenn Ihr Eure Gärten im 13ten herzeigen möchtet, so meldet Euch ebenso. Für Kontakte und gewünschte Mitarbeit erreicht Ihr unter 0676/5484020 Frau Dorothea Schenner und unter Gemeinsam-im-13ten@gmx.at unseren Verein direkt.

May31

In der Maygasse 31, am Ende der Sackgasse, etwas versteckt, befindet sich die kleine aber feine Pastastube vom 13. Bezirk. Die Pastaria wird von Carina & Kevin geführt, die die Pasta selbst im Haus produzieren, sowie fast alle Köstlichkeiten, die man auf der kleinen aber feinen Karte findet. Die Pasta besteht aus Hartweizengrieß und dem herrlichen Wiener Hochquellwasser. Ohne Ei, also VEGAN. Jeden Monat gibt es eine Spezialkarte mit neuen schmackhaften Speisen.

Im MAY31 wird sehr viel Wert auf Regionalität und kurze Lieferwege gelegt und sucht sich deshalb seine Partner des Vertrauens, aus der unmittelbaren Nähe. Zum Beispiel die Fleischerei Hödl aus dem 23. Bezirk, das 100 Blumen Bier aus der Brauerei im 23. Bezirk, sowie der Hartweizengrieß von der Mühle aus Niederösterreich. „Pasta made in Austria.“

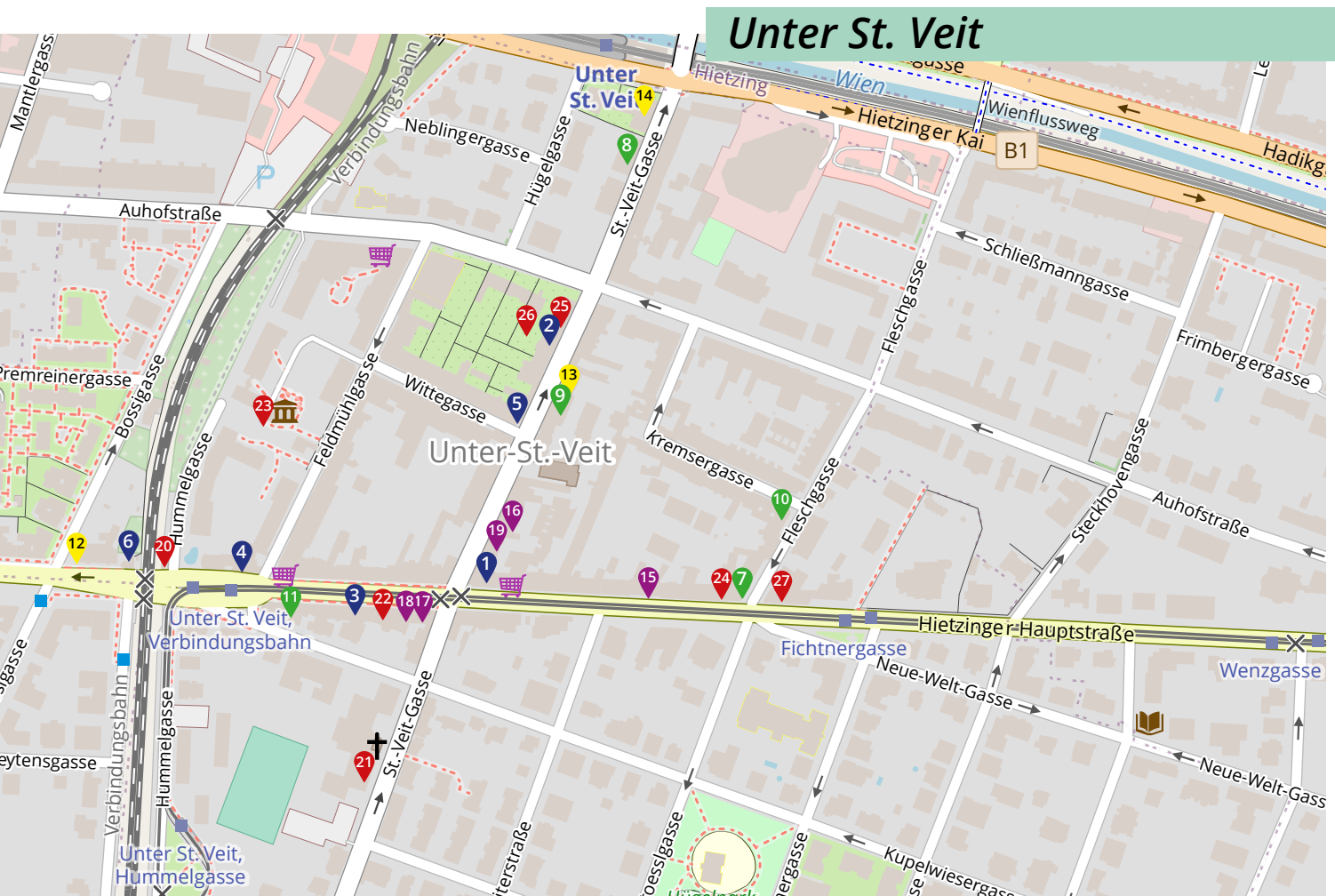
Die köstliche hausgemachte Pasta gibt es auch getrocknet, abgepackt für zu Hause. Im Lockdown bietet das MAY31 Abholung und Lieferservice (in der Umgebung) an. Die Öffnungszeiten (während des Lockdowns) 11:30-14:30 Uhr & 17:30-20:00 Uhr. Wenn eine bestimmte Uhrzeit gewünscht ist, wird um Vorbestellung gebeten.



Maygasse 31

Web: restaurant-may31.at

Tel.: 0676 880 30 880



Essen & Trinken

1. **Bäckerei Schwarz**; Hietzinger Hauptstraße 70
Bäcker; Web: bs Wien.at; Tel: 01 877 22 36
2. **Obst & Gemüse**; Sankt-Veit-Gasse 53
3. **Schoko & Fiocco**; Hietzinger Hauptstraße 69
Eismanufaktur; Tel.: 01 877 25 28
4. **Sun**; Hietzinger Hauptstraße 86; China-Restaurant
5. **Teenorissimo – kleines Teehaus**; Wittegasse 2
Teehaus; Web: teenorissimo.at; Tel.: 0676 64 63 703
6. **Zum Seidl**; Hietzinger Hauptstraße 90
Würstel-Buffer; Web: zumseidl.at; Tel.: 0699 112 24 562

Gesundheit, Freizeit & Fitness

7. **Geburtshaus von Anfang an**; Hietzinger Hauptstraße 50
Web: geburtshaus-von-anfang-an.at Tel.: 0681 81 336 556
8. **Optik Akustik Haller**; Sankt-Veit-Gasse 65
E-Mail: optik-akustik-haller@a1.net; Tel.: 01 876 06 48
9. **Ortopropan**; Sankt-Veit-Gasse 56
Sanitätshaus; Tel.: 01 402 21 25 - 3040
10. **Studio Zhang**; Kremsergasse 1/2
Tai-Chi-Schule; Web: zhang.at; Tel.: 01 270 0688
11. **5 Ebenen-Coach**; Hietzinger Hauptstraße 73/6
Coaching & Aroma-Massagen; Web: 5ebenen-coach.at; Tel.: 0660 80 89 600

Handwerk & Reparatur

12. **Fernsehdoctor Schwarz GmbH**; Hietzinger Hauptstraße 94
Elektrofachgeschäft; Web: fernsehdoctor.co.at; Tel.: 01 877 92 55
13. **Maß- und Änderungsschneiderei E.Akgün**; Sankt-Veit-Gasse 56
Web: schneiderei-akguen.at; Tel.: 01 876 60 48
14. **NRE Computer & Service**; Sankt-Veit-Gasse 67
Computergeschäft; Web: nre.at; Tel.: 01 363 1130

Shopping & Einkauf

15. **Check Out Ina Schulz**; Hietzinger Hauptstraße 56; Modegeschäft
16. **Giving & Living – Geschenke**; Sankt-Veit-Gasse 44
Geschenkboutique; Web: givingandliving.at; Tel.: 0664 88 71 71 88
17. **Jura-Store**; Hietzinger Hauptstraße 65; Kaffeevollautomaten
18. **Red Zac Schwarz Haushaltsgeräte**; Hietzinger Hauptstraße 65
Elektrofachgeschäft; E-Mail: office@fernsehdoctor.co.at; Tel: 01 877 92 55
19. **Angel-A**; St.Veit-Gasse 42 + Hietzinger Hauptstraße 10
Designermode; Web: angel-a.co.at; Tel.: 0650 360 4960

Sonstiges

20. **Blumeneboutique Grete**; Hietzinger Hauptstraße 88a
Blumen-Nahversorgung; Web: blumengeschaeft.wien; Tel.: 01 877 59 98
21. **Don Bosco Haus**; Sankt-Veit-Gasse 25; Web: donboscohaus.at
Zentrum für Jugend- und Erwachsenenbildung; Tel.: 01 878 39
22. **Energy Island**; Hietzinger Hauptstraße 67
Energetische Produkte; Web: energyislandshop.at; Tel.: 01 879 57 93
23. **Klimt Villa I Gustav Klimt-Atelier**; Feldmühlgasse 11
Web: klimtvilla.at; Tel.: 01 876 11 25
24. **Papier Pfleger**; Hietzinger Hauptstraße 52
Papierwarenfachgeschäft; Tel.: 01 877 35 72
25. **Wilde Rose**; Sankt-Veit-Gasse 53
Blumen-Nahversorgung; Tel.: 01 879 65 15
26. **Sela Tours**; St.Veit-Gasse 51
Reisebüro; Web: selatours.at; Tel.: 01 877 30 25
27. **Frech Interior GmbH**; Hietzinger Hauptstraße 48
Innenarchitekturbüro; Web: frech.cc; Tel.: 01 503 81 75

5-Ebenen-Coach

Hallo, ich heiße Melanie Neuninger. Ich bin Mentaltrainerin, Aromaberaterin & Expertin für Perspektivenwechsel! Meine Arbeit ist darauf ausgerichtet, dass du dir deiner Talente, Fähigkeiten und Stärken bewusst wirst, deine wirklichen Bedürfnisse erkennst und ein stressfreies, selbstbestimmtes Leben führst. Und das auf allen 5 Ebenen der Gesundheit – körperlich, seelisch, mental, ökologisch, sozial! Denn Gesundheit ist unser größtes Gut!

Außerdem bin ich: Lebensfreude-Stifterin, Glückshormone-Freisetzerin, Balance-Geberin und Kraftquellen-Aktivmacherin. Kurz: Ich unterstütze dich dabei, deinen „Rucksack-des-Lebens“ zu erleichtern. Mach den ersten Schritt und melde dich bei mir! Du findest mich außerdem auf Instagram. Dort poste ich regelmäßig, um lebensfreude zu verbreiten.



Hietzinger Hauptstraße 73/6

Web: 5ebenen-coach.at

Tel.: 0660 80 89 600

Bäckerei Schwarz



Hietzinger Hauptstraße 70

Web: bswien.at

E-Mail: bs@bswien.at

Die Bäckerei Schwarz in der Hietzinger Hauptstraße 70 ist eine von sieben Filialen in ganz Hietzing. Somit prägt der Familienbetrieb unseren Bezirk wie keine andere Bäckerei. Die Faschingskrapfenzeit ist nun leider vorbei, dennoch gibt es bei der Bäckerei Schwarz genügend andere süße Leckereien. Außerdem ist die „Familienaktion“, um nur 9,35€, besonders zu empfehlen. Hier bekommen Sie ein Wecken Brot und acht Stück Gebäck! Probieren Sie zum Beispiel einmal das Roggenbrot, welches kürzlich Konsument Testsieger wurde. Die Bäckerfamilie gründete 1903 ihre erste Filiale in Ober St. Seitdem sind viele weitere dazugekommen. Weiterentwicklung und Innovation wird hier großgeschrieben. Mittlerweile gibt es eine eigene Bäckerei Schwarz App und der Betrieb ist auch auf Instagram sehr aktiv.

Red Zac Schwarz

Auch während dem Lockdown war auf das Team von Fernsehdozent Red Zac Schwarz verlassen. Lieferungen und Reparaturen wurden wie gewohnt gewissenhaft und professionell durchgeführt. Außerdem konnten die Kund*innen die Ware auch bestellen und selbst abholen. Wir von GRÄTZLeben Hietzing sind sehr froh, solche Betriebe in unserem Grätzl zu haben. Daher bitten wir Sie, anstatt dem Rabattwahn des Branchenprimuses zu folgen, unsere nachhaltigere Grätzlwirtschaft zu unterstützen. Übrigens: In der Filiale in der Hietzinger Hauptstraße 65 befindet sich ein Jura-Store, bestückt mit Kaffeevollautomaten für jeden Geschmack. Auch wir freuen uns darauf bald in unserem Vereinslokal leckeren Kaffee trinken zu können!

Hietzinger Hauptstraße 65

E-Mail: office@fernsehdozent.co.at

Tel.: 01 877 92 55

Papierwaren Pfleger

Am Tag vor der Fertigstellung dieses Magazins wurden wir darüber informiert, dass das Papierwaren-Fachgeschäft von Elisabeth Pfleger nun doch übernommen wird. Ab 1. April wird Ruth Gaudernak das Geschäft übernehmen. Frau Gaudernak ist eine gebürtiger Ober St. Veiterin und besuchte das Bundesrealgymnasium Wenzgasse. Diese schloss sie übrigens im letzten Jahr als reine Mädchenschule ab. Zwischenzeitlich hat sie Hietzing verlassen, doch vor Jahren ist sie der Liebe wegen nach Unter St. Veit zurückgekehrt. Nun übernimmt Frau Gaudernak die Hietzinger Institution Papierwaren Pfleger. Dabei bleibt das gewohnte Sortiment erhalten. Vielen Dank und viel Erfolg!

Hietzinger Hauptstraße 52

Papierwarenfachgeschäft

Tel.: 01 877 35 72

Sophie Philo



Auf Schreckliches folgt immer das Strahlende! Aus Katastrophen erwächst Erfreuliches. „Un exemple?“ Erst die Kontinentalsperre der napoleonischen Kriege führten zum leistbaren, süßen Leben. Ach, was waren alle froh als endlich Ersatz für den teuren Rohrzucker aus Übersee gefunden war. Der war ja nur in Apotheken erwerbbar, zu, sagen wir mal, Kaviarpreisen heute. In Folge, welch Erleichterung, die Innovation Würfelzucker. Im übrigen eine Wiener Erfindung, und der kam „quelle surprise“ - als Teezucker auf den Markt. Speziell „pour moi“! Fazit: Schreckliches erwirkte eine Innovation, die wie so oft, auch die Umkehr zu den eigenen Ressourcen bedeutete. Umkehr, Umdenken,... wenn ich so überlege... früher war alles, was von weit her kam teuer, weil eben von weit her und daher kostbar. Heute? - aber das wissen Sie ja selbst. Beim Flugtee trifft es noch zu. Exotisch, wenig, teuer - aber das Aroma der ersten zarten Teeblätter aus Darjeeling ist wahrlich unvergleichlich. So genug geplauscht, ich muss jetzt raus. Ich rieche förmlich den Duft des Frühlings! Es ist doch immer wieder ein Genuß, wenn sich die Natur zu regen beginnt. Wie alles erwacht und sich herausputzt. Auch das Grätzl macht sich fein! Ein neuer Anstrich, ein neues Gesicht; nutzbare Vielfalt mit Liebe erdacht und gemacht. „pour toi, pour moi, pour nous.“

avec plaisir... Sophie Philo

Hietzinger Gastronomie

Die Hietzinger Gastronom*innen gibt es zum Glück immer noch. Teilweise können wir die Speisen nach vorheriger Bestellung abholen und einige Betriebe liefern sogar. Dabei kommt es gar nicht so selten vor, dass der Chef höchstpersönlich liefert, wie z.B. das Restaurant Bunt in Ober St. Veit. Oftmals ist der Bevölkerung gar nicht bekannt, wieviel Angebot es in Hietzing gibt. Augen offen halten im Grätzl lohnt sich! Hier ein kleiner Auszug:

- Bioparadies;** www.bioparadies.at;
Altgasse 23a; 0699 104 762 73
- Das Bunt;** www.bunt.at; Hietzinger
Hauptstraße 162; 01 877 14 99
- Das Pizz;** www.das-pizz.at; Hietzinger
Hauptstraße 115a; 01 876 15 18
- Die Würstlerei;** www.diewuerstlerei.at;
Lainzer Straße 7; 0677 637 904 08
- HERMES Cafe Restaurant Labstelle;**
www.hermes-villa.at; Lainzer
Tiergarten; 01 804 13 23
- Heurigenrestaurant Schneider Gössl;**
<https://schneider-goessl.at>;
Firmiangasse 9-11; 01 877 61 09
- Hotel Restaurant Bergwirt;**
www.hotelbergwirt.at;
Maxingstraße 76; 01 877 34 13 0
- Kantine Schönbrunn;**
www.kantineschoenbrunn.at;
Dommayergasse 12; 0677 623 682 30
- Maxingstüberl;** Online über mjam;
Maxingstraße; 0676 41 26 126
- Pasta May 31;** www.may-31-wien.at +
Lieferando; Maygasse 31;
0676 880 30 880
- Pizzeria Da Ferdinando;**
www.daferdinando.at; Hietzinger
Hauptstraße 26; 01 877 8036
- Pizzeria Da Salvatore;**
www.pizzeriadasalvatore.at;
Hietzinger Hauptstraße 153;
0664 31 81 647
- Restaurant Split;** www.splithietzing.at;
Hetzendorfer Straße 165-187;
01 804 09 15
- Restaurant Thurn;** www.thurnwien.at;
Firmiangasse 8; 01 877 95 40
- Restaurant Waldtzeile;**
www.waldtzeile.at;
Speisinger Straße 2; 01 804 53 94
- Wambacher;** www.wambacher.co.at;
Lainzer Straße 123; 01 804 83 66
- WOK'in;** online über mjam;
Lainzer Straße 84; 01 877 17 05
- Zum Seidl;** Würstelbuffet;
www.zumseidl.at; Hietzinger
Hauptstraße 90; 0699 112 24 562
- Weitere Angebote unter hilfe.hietzing.at



Jetzt neu - voll frisch!

Wähle in unserem Webshop jede Woche knackiges Wiener Gemüse und Obst der Genussgärtnerei Ganger, Bio Milchprodukte wie Käse, Topfen, Milch und (Frucht-)Joghurt vom BioHof Stadler; frisches Brot und Gebäck von der Bäckerei Felzl aus Wien, Bio Freiland Eier aus der buckligen Welt, Bio Kuhmilch Affineur Käse aus der Steiermark, Wildspezialitäten wie Hirschsalami aus dem Weinviertel und frische Fleisch- sowie Wurstspezialitäten von der Traditions-Fleischerei Dormayer aus Langenzersdorf aus. Bestellschluss ist Montag derselben Woche.

Jeden Donnerstag wartet dann dein Einkauf zur Abholung bei uns im kisterl auf dich! Gerne stellen wir dir deinen Einkauf auch in Hietzing persönlich zu.

Warum du bei uns vorbestellst?

Da im Lebensmittelhandel täglich Tonnen an Lebensmitteln weggeworfen werden und um dir stets die frischesten Produkte anbieten zu können, wollen wir die Transport- und Lieferketten kurzhalten und nur die Mengen bestellen, die du bei uns einkaufst. Daher werden alle deine Frischeprodukte erst am Tag der Abholung von unseren Partnerbetrieben geliefert.

Dadurch hast du bei Abholung am Donnerstag die Garantie stets frische Lebensmittel zu genießen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch - bis bald im kisterl! :)



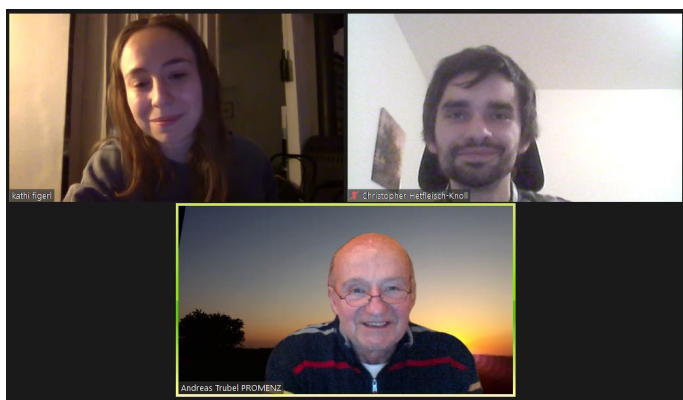
Hummelgasse 2
Web: daskisterl.at
Tel.: 01 890 87 61





Entschleunigt: Interview mit Andreas

Im Jänner hatten Christopher und ich, Kathi Figerl, einen Zoom-Call mit Andreas. Der 65-Jährige hat uns von seiner unbeschwernten Kindheit in Hietzing und seiner sportlichen Routine erzählt.



Also ich bin aufgewachsen in Hietzing, Ober St. Veit. Mein Vater war Architekt und hat damals eine alte Villa gekauft, die er hergerichtet hat. Wir hatten viel Platz und eine echt schöne Kindheit dort. Jedes meiner Geschwister hatte ein eigenes Zimmer und wir haben eine Menge Ideen gehabt. Zum Beispiel hatten wir eine Ringleitung, da haben wir immer gespielt wir sind beim Rundfunk und senden. Wir haben die verschiedensten Ballspiele erfunden, Kröten gezüchtet und später auch mit unserer Super 8 Kamera kleine Filme gedreht. In unserer Siedlung haben wir oft

Fußball gespielt, was an sich verboten war. Da hat's eine Frau gegeben, die richtig bösaartig war und an die Hausverwaltung Briefe geschrieben hat. Die wollte uns immer fotografieren und wenn sie dann mit der Kamera gekommen ist, haben wir immer schnell gesagt: "Kommt, machen wir ein schönes Gruppenbild!" Das hat die ordentlich geärgert. Auf der Himmelhofwiese war's im Winter traumhaft. Es lag immer Schnee. Natürlich sind wir da immer runter gerodelt. Aber unten an der Ecke hat sich gern ein Polizist versteckt. Also mussten wir so schnell sein, dass er uns nicht erwischt. Aber auch in der Nacht sind wir hinaufge-

gangen, haben einen Scheinwerfer auf die Rodel montiert und sind runter geflitzt. Das war eine echt sehr schöne Zeit. Wir haben uns dort sehr wohl gefühlt. Heute gehe ich aber auch noch rodeln, wie letztes Wochenende, da war ich am Roten Berg.



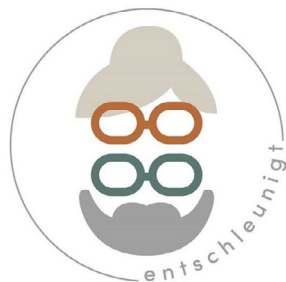
Meine 3 Geschwister und ich haben uns sehnlichst einen Farbfernseher gewünscht. Aber das war halt damals nicht drin. Eines Tages kommt unsere Mutter und meint, dass sie eine ganz tolle Überraschung für uns hat. Wir vier schreien alle: "Wir bekommen einen Farbfernseher!" Meine Mutter sagt darauf: "Nein, aber ihr kriegt noch ein Geschwister!" Das hat uns, aber auch meinen Vater, damals weniger gefreut. Der Farbfernseher kam also dann erst sehr viel später.



Mit 16-17 Jahren war ich dann in der Tanzschule Elmayer. Das war das erste Mal, wo ich mit Mädchen in Kontakt getreten bin, nachdem ich in der HTL in einer reinen Burschenklasse war. Da sie in der Tanzschule zu wenig Burschen hatten, durften wir immer zu mehreren Terminen kommen und mit den vielen Mädchen tanzen. Wir waren dann beim Elmayer-Kränzchen, teilweise in der Hofburg, aber auch in Hietzing im Hotel Maximilian bei verschiedenen Bällen. Allerdings waren wir auch in der Disco, wie zum Beispiel im Volksgarten oder in der Tangente. Nach diesen Tanz-Nächten musste man natürlich auch heimkommen. Das war schon viel anstrengender als heute. Ich bin dann öfters vom Volksgarten nach Ober St. Veit

zu Fuß gegangen. Nach meiner Matura in einer HTL für Nachrichtentechnik habe ich Betriebsinformatik studiert. Als ich das Studium abgeschlossen hatte, habe ich dann Programme für kaufmännische Anwendungen entwickelt. Sehr viel für Banken, wo es darum ging, das Wertpapiergeschäft zu automatisieren.

Mein Vater war in meinen Kindstagen relativ streng und hat nicht so gut mit uns umgehen können, im Gegensatz zu meiner Mutter. Erst später, als ich älter war, wurde er lockerer und hatte den besseren Umgang mit uns. Bei meinen Kindern habe ich dann versucht eine lockerere Erziehung zu führen und habe sehr oft mit ihnen gespielt. Jetzt bin ich seit einem Jahr in der Pension und freue mich sehr, dass ich Zeit für meine Hobbies habe und sie trotz Lock-down genießen kann. Denn ich gehe jeden Tag laufen. Meine Standard-Route geht von der Braunschweigasse weg, durch Alt-Hietzing durch, beim Hietzinger-Tor rein, nach vor zum Schlossplatz und hinauf zur Gloriette. Dort mache ich meine Übungen und dann geht's wieder zurück. Gelaufen bin ich schon immer, aber jetzt in der Pension ist es noch schöner. Das Einzige was mir hier im schönen und grünen Hietzing fehlt, ist ein Badesee.



Ent.schleunigt

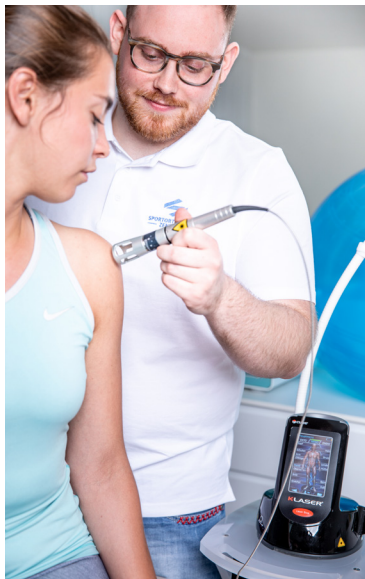
Katharina Figerl

[instagr.am/ent.schleunigt](https://www.instagram.com/ent.schleunigt)

Interview mit Dr. Lanz



Jede*r kennt es und es kann schnell passieren: auf einer Eisplatte oder sonst wo auszurutschen. Verletzungen der Schulter sind häufig die Folge. Manche Verletzungen wie eine Schulterverrenkung oder einen Knochenbruch merkt man sofort. Doch manche werden nicht erkannt, da sich der Schmerz über längere Zeit aufbaut. Hier ist meist die Rotatorenmanschette betroffen. Diese kann u.a. erkannt werden durch Nachtschmerz, Schwäche, Nackenschmerzen und schlangenartige Ausweichbewegung des Armes, um nach oben zu greifen. Daher empfiehlt Dr. Lanz bei Stürzen vorsorglich sofort zu einer Untersuchung zu kommen: „Sonst verkommt die verletzte Sehne über die Zeit und totes Gewebe entsteht“. Physio-



Laser-, Stoßwellen- und Sauerstofftherapien sind dann die passenden Therapieformen. Diese werden, wie auch Ultraschalluntersuchungen, direkt im Sportorthopädie Zentrum in Hietzing angeboten. Bei kompletten Rissen muss die Sehne mit Hilfe der Knopflochchirurgie (arthroskopisch) wieder refixiert werden.



Sportorthopädie Zentrum im Ekazent Hietzing
Ein Gelenk - ein Spezialist
Web: sportortho-zentrum.at
Tel.: 01 361 55 38

„Homeschooling und Homeworking“ sind unsere neue Lebensrealität. Gesundheitliche Schäden können die Folge davon sein. Denn insgesamt bewegen wir uns dadurch seltener, weil wir zum Beispiel der Bim auf dem Weg zur Arbeit nicht mehr nachlaufen. Hier sollten wir den inneren Schweinehund überwinden und für Bewegung hinausgehen. Dies ist physisch und psychisch wichtig. Bei Kindern im Homeschooling sollte unbedingt darauf geachtet werden regelmäßige Bildschirm-pausen einzulegen, da sonst Kurzsichtigkeit drohen kann. Davon sind auch junge Erwachsene bis 25 Jahren betroffen. Daher gilt es häufiger bewusst in die Ferne zu blicken. Auch der Arbeitsplatz zu Hause sollte verbessert werden. Hier empfiehlt Dr. Lanz einen beweglichen und höhenverstellbaren Sessel, als auch die Computer-Maus weniger fein einzustellen. Dies schont und entlastet den Bewegungsapparat und vor allem Rücken, Schulter und Nacken enorm. Dehnungsübungen wie linken Arm nach Unten und Kopf leicht nach rechts neigen und vice versa oder die Schulterblätter für 10-20 Sekunden „in die eigenen Hosentaschen zu drücken“ können dabei Abhilfe schaffen. Weitere Übungen und Tipps für zu Hause finden Sie auf dem youtube-Kanal vom Sportorthopädie Zentrum in Hietzing.



Hautarzt Dr. Frisee

Dr. Frisee bietet in seiner Wahlarzt-Ordination ein umfangreiches dermatologisches Leistungsspektrum an: Von der Prävention über die Therapie bis zur Nachversorgung. Schwerpunkte stellen die Hautkrebsvorsorge, die operative Dermatologie sowie die Lasermedizin dar. Hietzinger Hauptstraße 116/4
 Web: hautarzt-hietzing.at
 Tel.: 01 876 35 48



Komplementäre Energetik

Claudia Krainhöfner ist Kinesiologin und arbeitet u.a. mit der Methode „Touch For Health“ nach Dr. J. Thie. Ihr Schwerpunkt liegt bei dem R.E.S.E.T. System zur Kieferentspannung nach Phillip Rafferty. Einzelsitzungen, Workshops oder Ausbildung möglich. Lainzerstraße 141/ Tür 2-3
 Web: komplementaere-energetik.at
 Tel.: 0699/10 111 821



Lebens- und Sozialberatung

Christopher Hetfleisch-Knoll ist Sozialarbeiter und Lebens- und Sozialberater i.A. Er berät sehr lebensweltorientiert und begleitet die Menschen auf dem Weg zur Findung der persönlichen Lebensaufgabe. Sein Motto: „Selbstwirksamkeit spürbar machen!“ Nothartgasse 40
 Web: grätzleben.at
 Tel.: 0676 44 67 266

LernQuadrat



Mag. Ulrike Kinast-Scheiner
Inhaberin LQ Hietzing
Hietzinger Kai 5
01 879 95 95, wien13@lernquadrat.at



Individuelle Betreuung. Motivation Schulerfolg. LernQuadrat ist eines der führenden Institute im Bereich Nachhilfe und Lernbegleitung. LernQuadrat ist seit mehreren Jahren Branchen-Champion im Bereich Kundenzufriedenheit, Preis-Leistungs-Verhältnis und Kundenservice. Das Institut in Hietzing gibt es seit über 20 Jahren und steht auch im internen Ranking ganz oben. Geschätzt werden vor allem unsere hohe Kompetenz und Flexibilität.

Wir sehen es als unsere Aufgabe, Schülerinnen und Schüler aller Schulstufen auf ihrem Weg durch die Schulzeit bestmöglich zu begleiten. Die individuelle Unterstützung steht dabei im Mittelpunkt, alle Fächer sind möglich. Dafür sorgt unser kompetentes und engagiertes Nachhilfelehrer-Team. Unterrichtet wird in Einzeltrainings und Kleingruppen, in allen Ferien halten wir 4- oder 5tägige Intensivkurse ab. Das gilt selbstverständlich auch für eine gezielte Maturavorbereitung. Die Kurse werden als Präsenz- und/oder Online-Unterricht angeboten.

Bei einem unverbindlichen Beratungsgespräch mit Eltern und Kind besprechen wir die aktuelle Schulsituation und finden gemeinsam die beste Nachhilfe-Lösung. Gerade in der herausfordernden Situation des Lockdown und Distance Learnings sind wir für viele Kinder und Eltern eine wertvolle Unterstützung.

Intensivkurse Osterferien (29. März bis 2. April)
 Alle Fächer. Drei Unterrichtsstunden (3x45min) am Vormittag. 2-5 Schüler je Gruppe
 15% Rabatt für Mitglieder, 10% für GRÄTZLeben-Leser*innen, sonst 262.-



Herzensbildung

GRÄTZLeben Hietzing fördert unter anderem die kognitiven Fähigkeiten im Hinblick auf soziale, integrative und ökologische Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Uns geht es um die individuelle Förderung von Menschen. Jeder Mensch ist einzigartig und wird bei uns auch als solcher wertgeschätzt. Mit unserem GRÄTZLherz Vereinslokal errichten wir in diesem Jahr einen Ort der Herzensbildung. Dort werden u.a. Beratungen, Workshops, Seminare und Fortbildungen angeboten.

GRÄTZLherz: Ort der Herzensbildung | Nohartgasse 40 | Web: grätzleben.at | Tel.: 0676 44 67 266

Bildungseinrichtungen Hietzing

Hietzing verfügt über drei große Einrichtungen zur Erwachsenenbildung: das Don Bosco Haus, das Kardinal König Haus und die Volkshochschule Hietzing, inklusive einer Zweigstelle der Büchereien Wien. Das vielfältige Programm ist u.a. auf den jeweiligen Webseiten zu finden. Nützen auch Sie das breite Kursangebot in ihrer unmittelbaren Umgebung.

Don Bosco Haus Hietzing: Zentrum für Jugend- und Erwachsenenbildung | Sankt-Veit-Gasse 25 | Web: donboscohaus.at | Tel.: 01 87839

Kardinal König Haus: Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas | Kardinal-König-Platz 3 | Web: kardinal-koenig-haus.at | Tel.: 01 804 75 93

VHS Hietzing: Volkshochschule | Hofwiesengasse 48 | Web: vhs.at/de/e/hietzing | Tel.: 01 89174 1130 00

Nachbarschaftshilfe und Beratung

Sozial bedeutet zwischenmenschlich. Zwischenmenschliche Beziehungen zu halten fällt in Zeiten von Ausgangsbeschränkungen und Lockdowns schwer. Wir dürfen uns nicht persönlich treffen. Kontakte sind nur eingeschränkt möglich. Doch wir Menschen benötigen sozialen Kontakt. Wir sind soziale Wesen. Unser Verein hat es sich zum Ziel gesetzt das Zusammenleben zu fördern. Was macht jedoch ein Nachbarschaftsverein in Zeiten von Ausgangsbeschränkungen? Hoffnung sähen! Es wird wieder die Zeit kommen, wo wir einander treffen können. GRÄTZLeben Hietzing arbeitet gerade an der Erstellung eines Ortes der Begegnung. Außerdem bieten wir nachbarschaftliche Hilfe und professionelle Beratung an. Unsere Praktikant*innen der HLW23 freuen sich auch sehr darauf, mit Ihnen bei einem Grätzl-Spaziergang zu plaudern. Melden Sie sich bei Bedarf bei uns!



Psychosoziale Beratung

Kostenlose Erstberatung durch einen erfahrenen Sozialarbeiter und Lebens- und Sozialberater in Ausbildung und unter Supervision

Web: grätzleben.at
 Tel.: 0676 44 67 266
 E-Mail: info@grätzleben.at

AGORA und SOZIAL
 GRÄTZLeben
 HIETZING

Die Pfadfindergruppe 39 ist Allzeit Bereit



Ganz nach unserem Motto „Semper et ubique“ haben die ersten Planungen für Heimstunden, Lager und Aktionen gestartet. Nachdem mit 2020 ein Jahr zu Ende gegangen ist, dass vor allem von Verschiebungen, Absagen und Videokonferenzen geprägt war, sehen wir nun optimistisch in das neue Jahr. Wir sind voller Vorfreude und Motivation, aber vor allem auch voller Hoffnung. Hoffnung darauf, wieder pfadfinderisch unterwegs zu sein, unsere Leidenschaft zu leben und spannende Abenteuer zu erleben. Denn so viel sei gesagt, wir sind Allzeit Bereit!

Vitusgasse 2, 1130 Wien

Web: gruppe39.at

Facebook: [Pfadfindergruppe 39 Ober St. Veit](https://www.facebook.com/Pfadfindergruppe39OberStVeit)

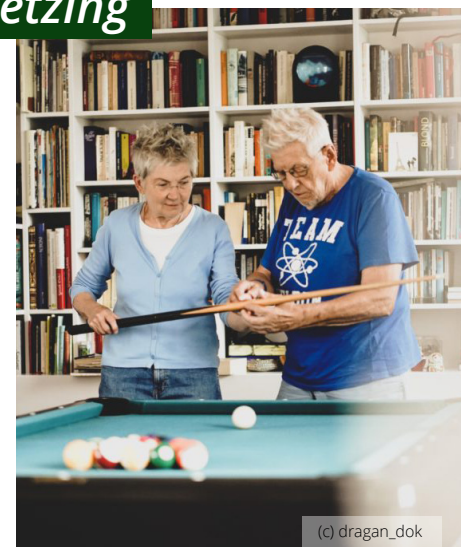
Instagram: [pfadfindergruppe39](https://www.instagram.com/pfadfindergruppe39)

MITEINANDER im demenzfreundlichen Hietzing

„Vergiss es“ – Was kann man schon noch machen, wenn man erstmal von Vergesslichkeit betroffen oder gar mit einer Demenzdiagnose „ausgestattet“ ist? MITEINANDER geht viel, davon sind wir überzeugt. Und dafür setzen wir uns ein: Dass in unseren Clubs, Freundesrunden, Kursen, Pfarrgemeinden, Geschäften ein Alltag auch mit Vergesslichkeit gut möglich ist. Dafür braucht es nicht viel: Toleranz, Geduld, Humor und Bereitschaft zur Unterstützung wo nötig. Für die Betroffenen und ihre Angehörigen braucht es manchmal Mut, sich nicht zurückzuziehen. Aber wir sind sicher: Je „demenzfreundlicher“ ein Grätzl, ein Verein, ein Geschäft: desto besser auch für alle anderen. Als Netzwerk bieten wir Informationen für alle, Beratung für Betroffene und offene Freizeitangebote. Derzeit sind wir rund 60 Personen und Organisationen. Kontaktieren Sie uns – egal, ob Sie Rat brauchen oder etwas anbieten wollen. Wir sind offen für alle, denen ein demenzfreundliches Hietzing ein Anliegen ist.

Koordination: Petra Rösler, Kardinal König Haus, Tel.: 804 75 93-607

Mehr unter www.demenzfreundlich.at/1130



(c) dragan_dok

Naturführungen in den Biosphärenpark Wienerwald

Jetzt ist Zeit für Bewegung von Körper und Geist - in kleinen Gruppen mit Abstand.

Ziel ist die Naturvermittlung: entlang der Wege die Flora und Fauna, die sozialen, vielfältigen Fähigkeiten der Menschen besser kennen lernen, die schwächeren, langsamen in die Mitte nehmen, gemeinsam beobachten, lauschen, sich austauschen, Respekt haben vor Eigentum, anderer Meinung, Eigenart und kulturellen Unterschieden.

Rundwanderung von der „Wöglerin“ zur neu gebauten Plattform „geografischer Mittelpunkt“ des Biosphärenparks Wienerwald mit Augustine, Naturvermittlerin und Bildungspartnerin des Biosphärenparks Wienerwald und fallweise Begleitung von Daniela, Aromatherapeutin, Günther, Bienenvater, Anne und Dorothea, Kunsthandwerkerinnen.

Anmeldung: aug.lehner@gmail.com,
0664 86 68 990
€ 9,- pro Person und Stunde
Dauer von 1 Stunde bis 3 Stunden,
im Sommer 1 ganzen Tag,
Kinderermäßigung

Jeden 13. des Monats, 13.00 Uhr
Februar bis September 2021
Treffpunkt: 2893 Sulz Wienerwald,
Linke Wöglerin 2, am Parkplatz des
Gasthauses Wöglerin



GRÄTZLeben Hietzing Fehlerbild

Die zwei Bilder unterscheiden sich. Finde die 5 Fehler!
Viel Spaß beim Suchen!



Kultur JETZT!

Bunter Leben Hietzing stellt vor: Privates Crowdfunding für Kultur in Hietzing mit KünstlerInnen aus dem Bezirk!

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe HietzingerInnen!

Die kulturelle Leere des vergangenen Jahres macht sich nun seit längerem bei Kunst- und Kultur- Interessierten bemerkbar. Der Verdruss über die bisher geschlossenen Institutionen ist bei Museumsbesuchern groß und KünstlerInnen erleben ihre stagnierenden Verkäufe noch stärker als finanzielle Belastung, weil die fehlende intellektuelle Auseinandersetzung im Ausstellungsbereich obendrein wegfällt.

Wir brauchen also Stimuli im Kulturbereich! Das Frühjahr kommt, die COVID-19 Impfung verspricht Hoffnung auf ein normalisiertes Kulturjahr 2021 und so wollen wir, Irene Ganser, Alexandra Steiner und Veronika Korbei, Menschen anregen, Kunst zu ermöglichen und zu genießen.

Die Veranstaltungen der Initiative **Kultur JETZT!** konzentrieren sich auf Kunsttreibende, die im Bezirk leben oder arbeiten. Hietzing hat ja eine lange Tradition: Persönlichkeiten wie Gustav Klimt, Egon Schiele, Johann Strauß Vater und Sohn, Andre Heller und Falco hatten hier ihr Zuhause und traten hier auf. Also „Bühne frei!“ für Bildende Kunst, Design und Fotografie; Literatur und Theater; Jazz, Philharmonie, Wiener Lied und Pop in und aus Hietzing!

Fünf Wochen lang (geplant vom 16.4. - 21.5.2021) stellt uns das Parkhotel Schönbrunn sein wunderbares Foyer für eine Verkaufsausstellung bildender KünstlerInnen zur Verfügung, wofür wir sehr dankbar sind!

Unser abwechslungsreiches Programm bietet Lesungen und Musikbrunchs, mit freundschaftlicher Unterstützung von Carolin PIENKOS und Cornelius OBONYA und weiteren großartigen Highlights wie FREUNDSCHAFTSSPIEL (WienerSwing), Arabella STEINBACHER (Violine) und Zsofia BOROS (Gitarre), Yvonne LACINA-BLAHA, Robert STREIBEL und Bernhard HERRMAN und vielen mehr!



KULTUR JETZT!

5 Wochen Kultur in und aus Hietzing

Sie sind der Gast – der Eintritt ist frei! Die Veranstaltungen sind kostenfrei (mit Anmeldung) und finden im neu eröffnetem Hotel Maximilian statt.

Und jetzt kommen Sie ins Spiel: Wir benötigen noch dringend freie Spenden für die KünstlerInnengagen und Aufwendungen (Verpflegung, AKM). Trotz freien Eintritts sollen die Künstler natürlich entlohnt werden, denn um sie und Ihre Existenz geht es in dieser Initiative.

Wir freuen uns sehr über die finanzielle Unterstützung des Bezirks Hietzing, aber noch reicht es nicht für das gesamte Programm (Schlagwort: FairPay der KünstlerInnen). Über gute Geister und viel Publikum freuen wir uns umso mehr! Sie bekommen: Zeit zum Lachen, Zeit zum Genießen, Freude und GANZ viel KUNST aus Hietzing!

Neben privaten Spenden gibt es die Möglichkeit, spezielle oder maßgeschneiderte Angebote zu erwerben, alle Details dazu und zum geplanten Programm auf unserer Homepage: www.kulturjetzt.com

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung! Ihre Veronika Korbei (Rahmen M2) & Irene Ganser-Ulreich

Konto: Veronika Korbei, IBAN: AT101200026326365600

Verwendungszweck: Kulturjetzt!

(bitte unbedingt anführen)

Unsere Jury

Unsere Jury Evelyn Benesch (BA Kunstforum) und Robert Keil (Kunsthandel Keil) suchen die besten Werke aus, die dann im Parkhotel Schönbrunn in einer Dauerausstellung gezeigt und auch verkauft werden können.

Alle Teilnahmebedingungen auf www.kulturjetzt.com

Kunst am Bau in Hietzing – Folge 2

Vor allem in der Zeit zwischen 1950 und 1970 entstanden auf Gemeindewohnanlagen in Hietzing Dutzende Objekte der „Kunst am Bau“: Mosaike, Hauszeichen, Reliefs, Wandbilder, Sgraffiti, Plastiken, usw. – heute werden sie zumeist übersehen oder kaum mehr beachtet.

Mag. Gerhard Jordan



Mag. Gerhard Jordan, Bezirksrat in Hietzing und Referent für Europapolitik im Grünen Rathausklub, hat Geschichte und Kunstgeschichte studiert und befasst sich schon länger mit dem Thema „Kunst am Bau“. 2012 gestaltete er eine Ausstellung für das Bezirksmuseum Floridsdorf, und am 18. September 2020 hielt er

einen Vortrag im Bezirksmuseum Hietzing. Für die Zeit nach der Corona-Krise sind auch Grätzlspaziergänge zu einigen der hier präsentierten „verborgenen Schätzen“ geplant. Interessierte können sich per Mail unter hietzing@gruene.at dafür anmelden.

Dem Winter auf der Spur

Eine Folge des - vom Menschen verursachten - Klimawandels sind Wintermonate, in denen kaum noch Schnee fällt. Doch dies war nicht immer so: vor 50, 60 Jahren waren „weiße Weihnachten“ eher die Regel als die Ausnahme, auch in Städten wie Wien, und die „weiße Pracht“ blieb bis ins Frühjahr erlebbar.

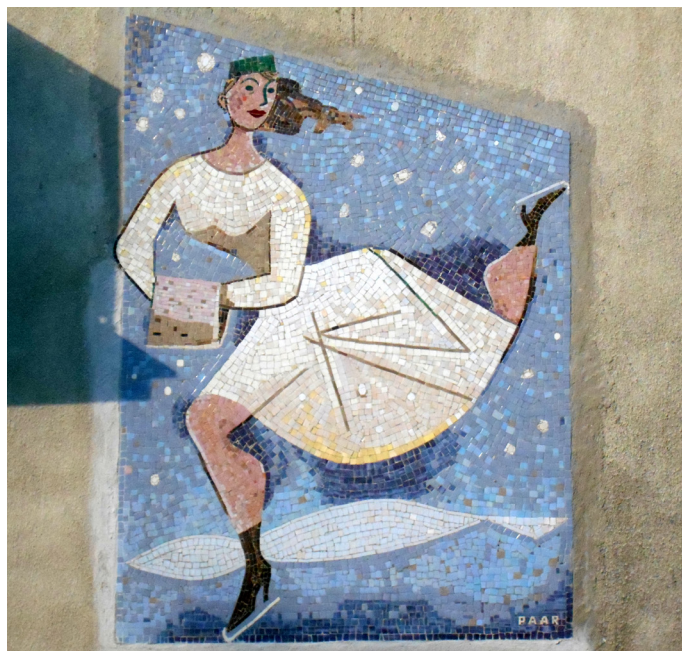
Interessanterweise fand dies auch auf zwei Gemeindebau-Fassaden im 13. Bezirk seinen Ausdruck: Nahe der Hermesstraße, gegenüber dem PensionistInnenwohnhaus „Föhrenhof“, liegt die „Kongress-Siedlung“, ein 1951/52 errichteter Gemeindebau, der sich entlang der Lainzerbachstraße und Kalmanstraße nach Westen zieht.

An den Giebelfronten der Dr.-Schober-Straße befinden sich drei Natursteinmosaiken von Heinrich Tahedl, die die Jahreszeiten Sommer, Herbst und Winter darstellen. Der Maler Tahedl (1907-1985) schuf vor allem Werke für Sakralbauten, so z.B. die Glasfenster der Gatterhölzl-Kirche auf dem Grünen Berg im 12. Bezirk.

Besonders interessant ist die Darstellung des Winters auf dem Block Dr.-Schober-Straße 8: Das Wandbild zeigt zwei Schifahrer – mit Kleidung und Ausrüstung, wie sie in den frühen 1950er-Jahren verbreitet war, noch bevor der Kunststoff seinen Siegeszug antrat. Die weiten Hosen und die einfachen Holzbretter lassen vermuten, dass es damals auch nicht um die Jagd nach Hundertstelsekunden ging, sondern um ein paar schöne Stunden in der Natur.



Um bei der Wintermode der 50er-Jahre zu bleiben, geben wir uns in den Norden des Bezirks. Dort, auf einem 1954/55 errichteten Gemeindebau an der Bossigasse gibt – oder besser, gab es (weil leider nur noch ein Teil erhalten ist) ebenfalls ein Mosaik-Wandbild, an der Ecke zur Premrenergasse, das die Jahreszeiten darstellt. Herbst und Winter sind noch vorhanden. Letzterer wird durch eine junge Dame dargestellt, die schwungvoll auf Schlittschuhen unterwegs ist – zwar angesichts der Schneeflocken relativ leicht bekleidet, aber mit einem Muff, der, weil schon lange aus der Mode gekommen, heutzutage exotisch wirken würde. Aber wer weiß – auch gestrickte Fäustlinge erlebten kürzlich einen „Hype“, dank Bernie Sanders...



Der Schöpfer des Wandbildes war übrigens Ernst Paar (1906-1986), der auch die Betonwand mit Mosaikauflage im Rudolfine-Muhr-Hof (zwischen Volksgasse und Wattmann-gasse) gestaltete, die Szenen aus dem Biedermeier, unter anderem Kinderspiele, zeigt.

ASV 13 im Lockdown

Liebe Freunde des GRÄTZLeben & des ASV 13!

Wie alle Sportbegeisterten leiden auch wir beim ASV 13 unter den Covid 19 Einschränkungen und hoffen, dass wir bald wieder unserer Leidenschaft für den Fußballsport nachgehen können.

Als im Herbst 2020 klar wurde, dass es nur mehr eine Frage der Zeit sein wird bis wir die Meisterschaft und die Trainingseinheiten für unsere 400 Kinder und Erwachsenen einstellen müssen, haben wir uns gefragt, wie wir – trotz aller Hindernisse – sportlich über die Runden kommen können und unser SpielerInnen bei Laune zu halten.

Es mussten unterschiedliche Antworten auf dieselbe Frage gefunden werden, denn ein Online Trainingsprogramm für unsere Frauen- und Männerkampfmannschaften muss natürlich anders aussehen, als die Einheiten für unsere Jugendlichen und Kinder.

Es ist dem enormen Einsatz unserer TrainerInnen zu verdanken, dass es gelungen ist vielfältige Online Trainings auf die Beine zu stellen.

Bis zum Beginn der neuen Trainingssaison wollen wir unsere SpielerInnen und Fans mit dem ASV 13 Fußball Quiz ein wenig bei Laune halten.

Auf unseren Social Media Kanälen und auf unserer Webseite besteht die Möglichkeit jede Woche Fanartikel zu gewinnen. Aus allen Einsendungen wird nach Ende des Lock-downs ein Hauptpreis im Wert von € 500,- versteigert.



Liniensamtsgasse 7

Web: asv13.at

Tel.: 0699 11 20 45 16

Darüber hinaus gilt der Ausblick aber vor allem auf die „Zeit danach“.

Gerade eben wurde unser Sommertrainingslager im Bundessportzentrum Schielleiten für über 150 Teilnehmer für August 2021 fixiert. Zum ersten Mal wird bei diesem Camp auch ein Mädchenteam dabei sein, und unseren Burschen hoffentlich zeigen, „wo es lang geht“.

Mittlerweile spielen beim ASV 13 über 40 Mädchen, so dass wir ab der kommenden Herbstsaison mit 2 Teams an der Meisterschaft teilnehmen möchten.

Wir freuen uns, euch bald wieder auf der Sportanlage in Speising begrüßen zu dürfen.

Alles Gute und bleibt gesund

Sascha Dimtriewicz

Präsident ASV 13

Das ASV13 Fußball Quiz



GRÄTZLeben Sportangebot

Die Förderung von Bewegung und Sport ist unserem Verein ein großes Anliegen. Dabei stehen der zwischenmenschliche Kontakt und die Freude am gemeinsamen Tun im Vordergrund. Aufgrund der Maßnahmen und Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie dürfen wir leider seit November keine gemeinsamen sportlichen Aktivitäten anbieten. Sobald es jedoch wieder erlaubt ist, werden wir am Dienstag von 15-17 Uhr auf der Don Bosco Wiese Fußball, als auch freies Bewegen anbieten. Bis dorthin müssen wir die Zeit aber leider irgendwie überbrücken. Daher haben wir keine Kosten und Mühen gescheut, um uns online nach Sportangeboten umzusehen. Auch wir haben neun Videos mit Fußballübungen im Lockdown erstellt. Diese sind online aufrufbar:
grätzleben.at/Aktivitaeten/Fussball-Uebungen



Bewegung Online



MOMENTUM Gesundheit in Bewegung - YouTube
 Web: youtube.com/channel/UCddtU50rXNL0JVBO11uc7Q/videos



Ballett Training mit Elisabeth Kobel und Co - YouTube
 Web: youtube.com/watch?v=LcWm7d4H9Yc
 Elisabeth Kobel



Sportortho-Zentrum - YouTube
 Web: youtube.com/channel/UCpiBp_BBVbumzENZcXd04pw/videos



Yoga Vibe
 Web: yogavibe.at
 Mail: office@yogavibe.at

Zutaten:

250 g „zimmerwarme“ Bio-Butter oder vegane Butter
 3 Handvoll Wildkräuter nach Jahreszeit
 (ca. 30 g) z.B.:

Blätter und Blüten von:

Gundelrebe, Quendel,
 Ehrenpreis, Knoblauchrauke, Bärlauch, Wiesensalbei ...

Nur Blätter z.B.: Giersch, Schafgarbe

Saft und Zeste einer ½ Bio-Zitrone

1 TL Fleur de Sel oder grob geriebenes Salz

½ TL schwarzer Pfeffer, grob gemahlen

1 Knoblauchzehe, gepresst

Zubereitung: ca. 25 Min.

In Wien, aber vor allem im besonders grünen Bezirk Hietzing sprießen bereits die ersten essbaren Wildkräuter! GRÄTZLeben war zusammen mit „Wildes Wien“ und der Autorin Alexandra Rath am Roten Berg sowie im Hörndlwald unterwegs und haben dort die ersten Pflanzen gesammelt. Diese werden nun fein gehackt und zu einer köstlichen Wildkräuterbutter verarbeitet. Die macht sich nicht nur auf Grillpartys im Sommer gut, sondern auch am Sonntags-Frühstückstisch. Oder zur Jause zwischendurch. Wir empfehlen natürlich Bio-Butter von österreichischen Almkühen oder eine vegane Alternative. Ihr und der Kreislauf der Natur entscheidet, welche Kräuter dafür verwendet werden. Wunderbar schmeckt Quendel, die wilde Variante des Thymians. Überaus köstlich und zudem leicht zu finden ist Bärlauch. Der bereits zu sprießen beginnt ...



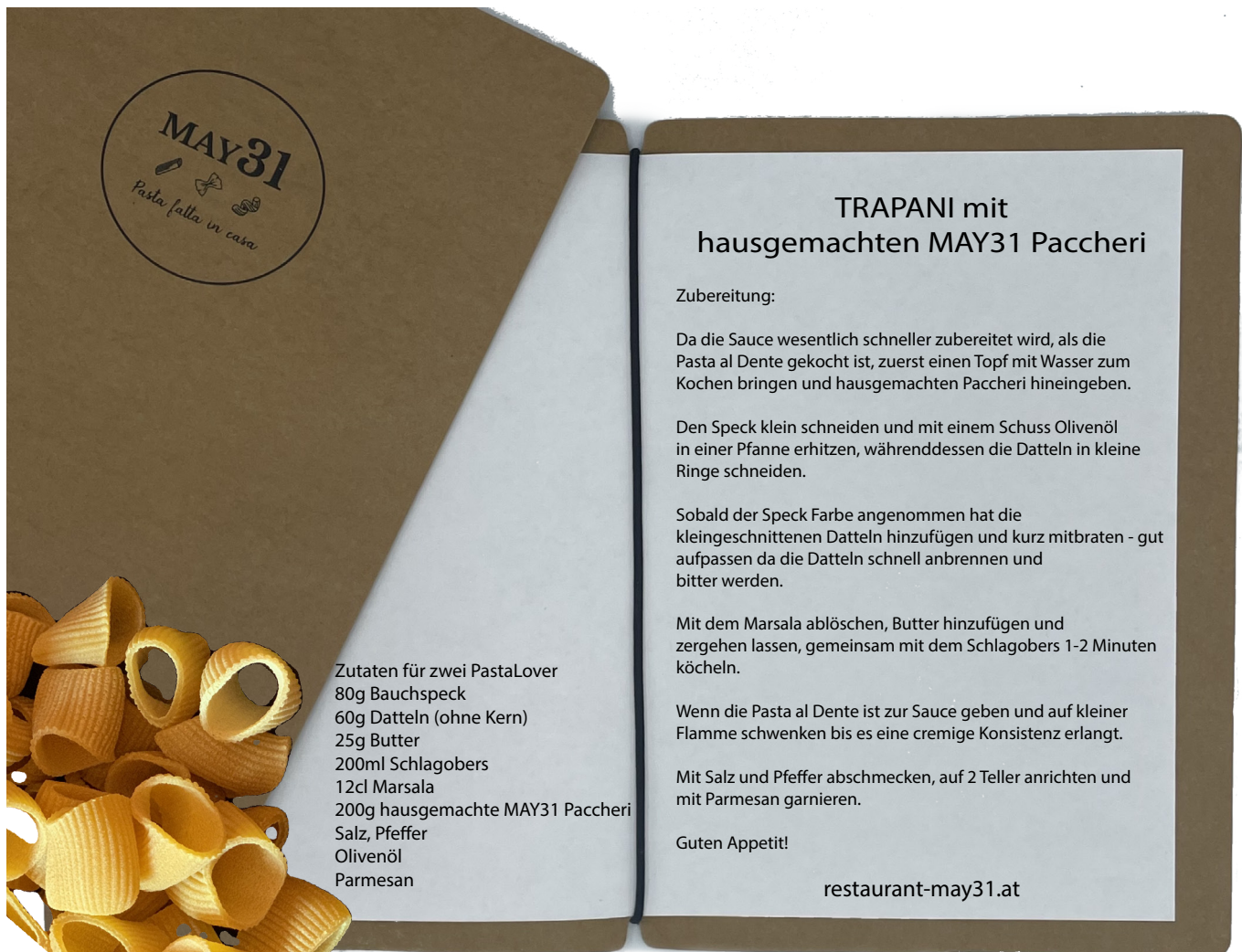
Wildkräuter-Butter



Foto copyright: Wildes Wien

- 1) Die Butter aus dem Kühlschrank nehmen und bei Zimmertemperatur weich werden lassen. Dauert etwa 2 Stunden. Ich verwende gerne eine ganze Packung Butter und friere den Rest der fertigen Wildkräuterbutter ein. So zumindest der Plan. Letztlich wird immer alles aufgefressen und der Tiefkühler geht leer aus ... Falls es schnell gehen muss, die Butter für ein paar Sekunden in die Mikrowelle oder ein paar Minuten in die Sonne/ auf die Heizung stellen.
- 2) In der Zwischenzeit die gepflückten Kräuter gründlich kontrollieren (Stichwort andere, nicht essbare Pflanzenteile), waschen und trocken schleudern oder tupfen.
- 3) Sobald die Butter weich ist (ihr merkt das, wenn man mit einer Gabel leicht hindurchdrücken kann), die Kräuter auf einem Holzbrett sehr fein hacken. Unter die Butter mischen. Salzen, pfeffern, Knoblauch dazupressen. Zitronensaft und Zeste hinzufügen. Mit einer Gabel vorsichtig durchmischen.
- 4) Sofort verzehren, oder wenn noch Zeit ist: Mindestens 1 Stunde rasten lassen. Erneut durchmischen, nachwürzen. In geeignete Gefäße füllen, mit Blüten bestreuen. Hält eine Woche im Kühlschrank oder einige Monate im Tiefkühler.

Tipp: Statt Pfeffer können auch die Samen der Knoblauchrauke oder des Bärlauchs verwendet werden.



TRAPANI mit hausgemachten MAY31 Paccheri

Zubereitung:

Da die Sauce wesentlich schneller zubereitet wird, als die Pasta al Dente gekocht ist, zuerst einen Topf mit Wasser zum Kochen bringen und hausgemachten Paccheri hineingeben.

Den Speck klein schneiden und mit einem Schuss Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, währenddessen die Datteln in kleine Ringe schneiden.

Sobald der Speck Farbe angenommen hat die kleingeschnittenen Datteln hinzufügen und kurz mitbraten - gut aufpassen da die Datteln schnell anbrennen und bitter werden.

Mit dem Marsala ablöschen, Butter hinzufügen und zergehen lassen, gemeinsam mit dem Schlagobers 1-2 Minuten köcheln.


Wenn die Pasta al Dente ist zur Sauce geben und auf kleiner Flamme schwenken bis es eine cremige Konsistenz erlangt.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken, auf 2 Teller anrichten und mit Parmesan garnieren.

Guten Appetit!

restaurant-may31.at

Zutaten für zwei PastaLover
80g Bauchspeck
60g Datteln (ohne Kern)
25g Butter
200ml Schlagobers
12cl Marsala
200g hausgemachte MAY31 Paccheri
Salz, Pfeffer
Olivenöl
Parmesan

Unsere hausgemachten Pasta Sorten sind unter anderem im  erhältlich!



Die Hietzinger Grätzlbuchhandlungen



Lainzer Grätzlbuchhandlung

Lainzer Straße 141

Web: graetzbuchhandlung-lainz.at

Tel.: 01 803 91 39

Bücher & Geschenkladen Ober St. Veit

Hietzinger Hauptstraße 147

Web: buecher-geschenkeladen.at

Tel.: 01 944 01 33

Buchhandlung Bestseller im Ekazent

Hietzinger Hauptstraße 22

Web: buchhandlung-bestseller.at

Tel.: 01 877 61 02

GRÄTZLbuchhandlung Tipp

Eva Reisinger erzählt von einer anderen Seite der Alpenrepublik, dem Leben auf dem Land: Wie ist es, wenn sich der erste Freund als FPÖ-Wähler entpuppt und wenn außer im Internet so gar nichts passiert? Nebenbei klärt sie wichtige Fragen – etwa: Wie kann ein 31-Jähriger Kanzler werden? Wieso sind die Menschen in der lebenswertesten Stadt der Welt zugleich die unfreundlichsten? Wie kommt es, dass jede*r Dritte rechts wählt, obwohl weit und breit kein »Ausländer« zu sehen ist? – und sie verrät uns ihr Rezept für den besten Kaiserschmarrn.

Eva Reisinger, was geht, Österreich? Eine Landjugend mit Wodkabull und dem Herrgott
Verlag Kiepenheuer & Witsch
978-3-462-05643-7, € 12,40



Wildes Wien – so schmeckt die Stadt



Die schönsten Plätze Wiens werden im Buch „Wildes Wien – Geessen wird, was in der Stadt wächst“ stets in Verbindung mit essbaren Wildkräutern gezeigt. Ernährungsexpertin Alexandra Maria Rath verarbeitet diese Geschenke der Natur zu köstlichen Gerichten und erzählt nebstbei auch spannend Historisches zu den gezeigten Orten. Einige Sehenswürdigkeiten befinden sich auch in Hietzing, so zum Beispiel die Hermesvilla, im Buch zusammen mit Sisis geliebten Veilcheneis oder aber der Tiergarten Schönbrunn mit ein Rezept zur kaiserlich-süßen Löwenzahn-Torte. Ein Rezept aus dem Buch finden Sie im Magazin auf Seite 28: Die Wildkräuterbutter.

- Über 50 innovative Wildpflanzen-Rezepte zum Nachkochen
 - Wiener und internationale Küche, stets mit Essbarem aus der Stadt, vieles aus Hietzing
 - 20 Wiener Sehenswürdigkeiten mit historischen Schmankerln darüber
 - Anekdoten und Wissenswertes zu den gezeigten Plätzen
 - Infos zu den gezeigten Pflanzen und Früchten in Wien und Hietzing
- Wildes Wien ISBN 978-3-8392-2657-5, im Buchhandel sowie online.
www.wildes-wien.at

Teenager und ihre Eltern im Lockdown

In der Zeit der Krise und des Distance Learnings gehen die Jugendlichen nicht mehr raus, hängen vorm PC und am Handy, müssen auf wichtige Teenager-Erfahrungen verzichten. So die Sorgen vieler Eltern. Sorge und Mitleid sind verständlich, doch helfen sie im familiären Alltag? Wie wir wissen, hat jede Medaille zwei Seiten: So könnten wir uns auch fragen, was unsere Kinder gerade leisten und lernen! Es ist Zeit für Anerkennung: Die Solidarität, die Jugendliche zeigen ist enorm. Sie lernen, dass es manches Mal um das Große Ganze geht und nicht um den Einzelnen. Beziehungen kompetent auf Distanz und im digitalen Raum zu pflegen. Sie müssen ihren Alltag selbst strukturieren, sich auf immer neue Umstände einlassen und sich täglich selbst motivieren. Sie lernen mit ihren (Zukunfts-) Ängsten und vielleicht auch ihrer Einsamkeit umzugehen und entwickeln Strategien dagegen. Ich denke, wir Eltern sind aufgefordert, kompetente Begleiter zu sein: Es ist an der Zeit, (noch) öfter ein Lob auszusprechen und eine gesunde Portion Gelassenheit an den Tag zu legen und wenn die Jugendlichen sich uns zuwenden, ein offenes Ohr zu haben. Dann hat die ganze Familie vielleicht etwas gewonnen – Zuversicht und Kompetenz mit Widrigkeiten umzugehen.



Mag. Christine Lewandowski

Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
www.beratung-lewandowski.at

Mein Hietzinger Lieblingsort



In der Dezemberausgabe haben wir euch nach eurem Lieblingsort in Hietzing gefragt. Am häufigsten wurden uns Fotos vom Roten Berg geschickt. Dieser ist beliebt bei Mensch und Tier. Neben der Ruhe und Natur überzeugt der Weitblick. Aufgrund der regen Beteiligung rufen wir ab sofort in jeder Ausgabe dazu auf uns ein Bild eures Lieblingsortes in Hietzing zu schicken. Zusätzlich hätten wir gerne 3-5 Sätze dazu als Erklärung. In der nächsten Ausgabe werden wir dann ein Foto inklusive Text veröffentlichen. Zusendungen bitte an: magazin@grätzleben.at. Einsendeschluss: 31. März.

Mein Hietzinger Naturerlebnis

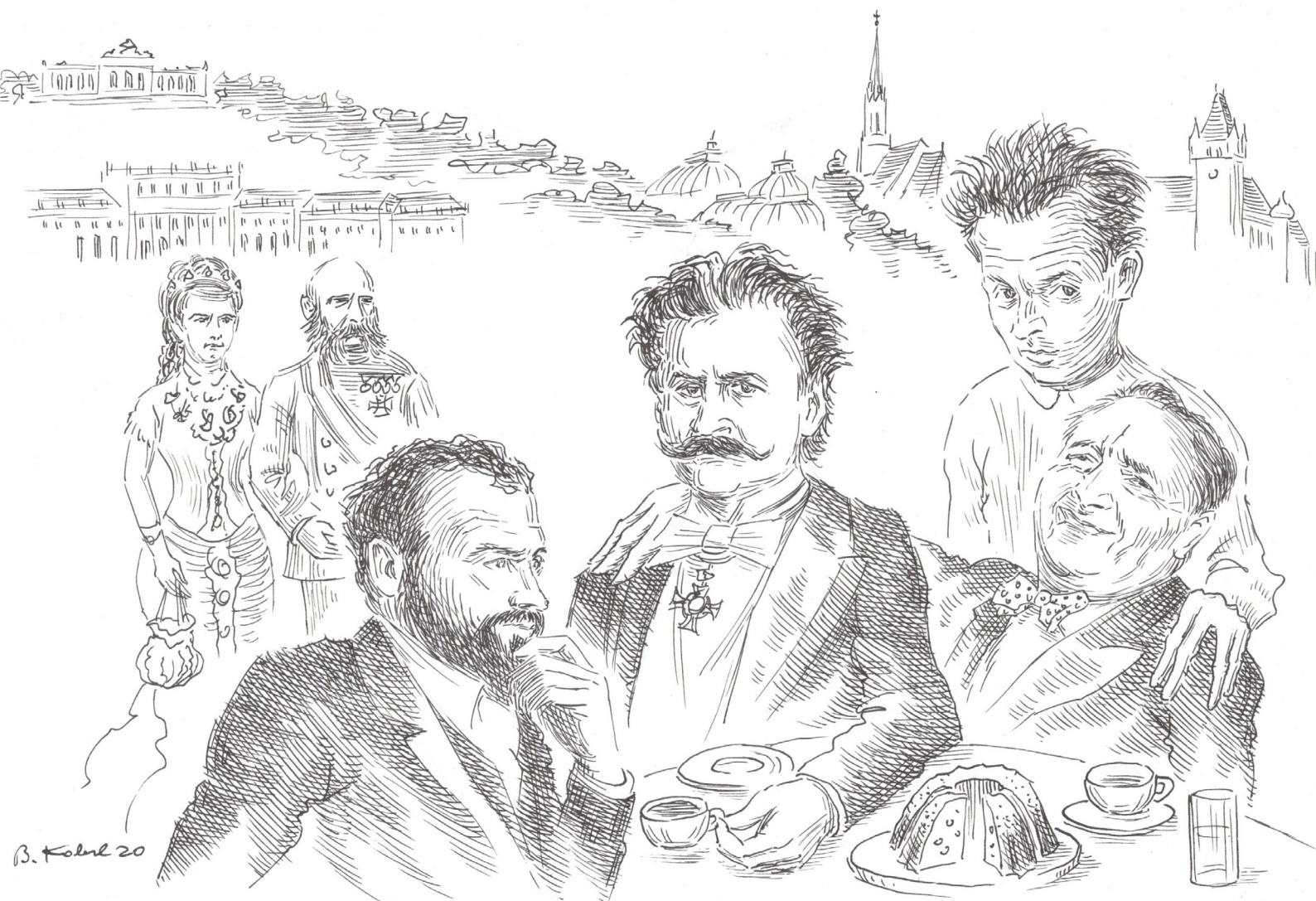
Die Matraswiese in Ober St. Veit ist eine natürlich belassene Wiese mit ein paar Bäumen, welche an die Mauer zum Lainzer Tiergarten grenzt. Am oberen Ende dieser Wiese hat sich auf der rechten Seite (von unten kommend) ein kleines Wäldchen erhalten, durch welches ein schmaler Pfad führt. Wild und durcheinander gewachsen, liegt in seiner Natürlichkeit seine ganze Schönheit. Manche Bäume liegen kreuz und quer, auch über dem Weg, und du bist gefordert zu klettern oder darunter durch zu tauchen. Stehst du ganz still, hörst du die Spechte und anderen Vögel im Geäst, und werden die dünnen Laubbäume vom Wind gestreift, meinst du auf einem alten, knarrenden Holzschiff zu stehen. Es ist ein bezaubernder kleiner Wald. An den Tagen, an denen sich für mich nur ein kurzer Spaziergang ausgeht, wähle ich bewusst den Weg durch dieses Wäldchen. In seiner Mitte bleibe ich stehen, werde still, achte auf das was ich über meine Sinne von der Natur wahrnehmen kann und was ich in mir spüre. Das Gedankenkarussell wird ruhig, ich werde ruhig, mein Herz öffnet sich. Und wenn ich mich dann auf den Heimweg mache, selbst wenn es nur ein viertelstündiger Spaziergang war, komme ich als eine andere zurück.



wildeKraftsein Coaching Annika Wild

Web: wildekraftsein.at

kontakt@wildekraftsein.at



#GESEHENWERDEN



Web: diefotografin.at

Tel.: 0664 1821 662

E-Mail: petra.schmidt@diefotografin.at

©www.diefotografin.at



Petra Schmidt ist seit über 25 Jahren Fotografin. Sie fotografiert mit Leidenschaft für ihre Kund*innen – alles was mit Essen zu tun hat – aber auch Firmenporträts und andere Produkte. Zur Zeit der ersten Corona Quarantäne im Frühjahr 2020 startete Petra Schmidt das Kunstprojekt „VOR DER HAUSTÜRE – Menschen in Zeiten von Corona“. Ob die abgelichteten Hietzinger*innen damit gerechnet haben, dass auch im Frühling 2021 Lockdowns noch Thema sind? Vermutlich nicht! Aber alle werden eine Geschichte zu erzählen haben – eine Held*innen-Geschichte! Denn wir alle leisten gerade Großartiges.

„VOR DER HAUSTÜRE – Menschen in Zeiten von Corona“



An dieser Stelle kommt immer unser Veranstaltungskalender. Aufgrund der derzeitigen Lage ist es schwierig länger als ein paar Tage bzw. Wochen zu planen. Teilweise ist es sehr frustrierend regelmäßig Aktivitäten zu planen, ohne zu wissen ob und unter welchen Umständen diese stattfinden können. Daher machen wir zur Visualisierung und zur eigenen Psychohygiene eine Übersicht von Dingen, die wir ohne diese Umstände organisieren würden: Frühlingfest, Grätzlwanderung, Kinderfußball, Yoga, Männerkreis, Schnitzeljagd, Kartenturnier, Vorlesung, Elterntreff, Diskussionsabend, Stillgruppe, Malworkshop und vieles mehr. Diese Veranstaltungen gäbe es in Kooperation mit anderen in Hietzing tätigen Vereinen: Kulturzirkel 13, Gemeinsam im 13ten, VHS, Miteinander im Demenzfreundlichen Hietzing und Bunter Leben Hietzing. All dies muss derzeit noch in der Schublade Platz nehmen. Umso mehr freuen wir uns auf den Tag, wo wir in die Umsetzung gehen dürfen. Aber ganz so düster ist es dann auch wieder nicht. Einige Veranstaltungen können wir jetzt schon ankündigen. Die meisten werden jedoch kurzfristig angeboten und werden über unsere Homepage bekannt gegeben.

Wiederkehrende Veranstaltungen

Jeden 2.Di., Hilfe im Pflegedschungel - Beratung v.a. Demenz-Themen

16:00 - VHS Hietzing oder telefonisch.
17.30 Uhr Kostenlos, ohne Anmeldung
Auskunft Tel.: 01-889 174 313 000
Termine: 09.03.2021, 13.04.2021, 11.05.2021, 08.06.2021

Jeden Di., Kinderfußballtraining

16 Uhr Don Bosco Wiese (vorbehaltlich gesetzl. Regelungen)
kostenlos, ohne Anmeldung
Auskunft Tel.: 0676 44 67 266 (Christopher)

Jeden 13. des Monats, Naturführungen in den Biosphärenpark Wienerwald

13 Uhr Treffpunkt Sulz Wienerwald
9€/Stunde/Person, Anmeldung notwendig
aug.lehner@gmail.com; Tel.: 0664 86 68 990

Monatlicher Tag der Offenen Tür: Baustellenbesichtigung + Straße der Kunst

Freitag, 12.3., Freitag 9.4., Freitag 7.5.
15-18 Uhr Nothartgasse 40
Details auf grätzleben.at

März

Sa., 13.3. Saisonstart Gemeinsam im 13ten
VHS Hietzing, Nähere Informationen zum Programm unter gemeinsam-im-13ten.at

So. 21.3. Slow Art
15 Uhr Kunst im Kardinal König Haus, 12€, Anmeldung unter www.kardinal-koenig-haus.at

LernQuadrat: Intensivkurse Osterferien (29. März bis 2. April)
Hietzinger Kai 5, Tel.: 01 879 95 95
wien13@lernquadrat.at
Alle Fächer. Drei Unterrichtsstunden (3x45min) am Vormittag. 2-5 Schüler je Gruppe
15% Rabatt für Mitglieder, 10% für GRÄTZLeben-Leser*innen, sonst 262.-

April

Jeden Di., GRÄTZLeben Parkbetreuung

15-18 Uhr Don Bosco Wiese
16.4 Kultur JETZT! Hietzing

bis 21.5. Diverses Programm im Hotel Maximilian
Nähere Informationen unter: www.kulturjetzt.com

Di., 13.4 Gemeinsam im 13ten
VHS Hietzing, Nähere Informationen zum Programm unter gemeinsam-im-13ten.at

Mai

Jeden Di., GRÄTZLeben Parkbetreuung

15-18 Uhr Don Bosco Wiese

So. 2.5. Slow Art
15 Uhr Kunst im Kardinal König Haus, 12€, Anmeldung unter www.kardinal-koenig-haus.at

Do. 6.5. Buchpräsentation Essbares Wien
18-19 Uhr Nähere Informationen unter www.grätzleben.at oder Tel.: 0676 44 67 266

Do., 13.5 Gemeinsam im 13ten
VHS Hietzing, Nähere Informationen zum Programm unter gemeinsam-im-13ten.at

Auf Anfrage:

Nachbarschaftshilfe, FArchQ, Nachhilfe, Beratung
Anmeldung: info@grätzleben.at oder Tel.: 0676 44 67 266

Beratung und Begleitung
Kostenlose Angebote des Kardinal König Hauses
Online unter: <https://www.kardinal-koenig-haus.at/bildungsprogramm/beratung-und-begleitung>

Hier noch einige Impressionen von unseren Aktivitäten im Jahr 2020:



HERZBLATT gesucht!



Über mich:

Alter: Ich bin bisschen in die Jahre gekommen. Daher muss ich saniert werden und einige Schönheitsoperationen über mich ergehen lassen.

Herkunft: Das rote Wien hat mich auf die Welt gebracht. Diese Wurzeln werden immer bleiben. Doch am 24.12.2020 wurde ich vom Verein GRÄTZLeben Hietzing adoptiert.

Eltern: Mein neuer Ziehvater, Christopher, erkannte nun endlich meine wahre Berufung und macht aus mir einen Ort der Herzensbildung. Das Architektenpaar Carina und David würde ich auch als meine Eltern bezeichnen.

Kinder: Kinder habe ich viele. Ich biete einen erweiterten Lebensraum für ALLE Menschen an. Dabei betrachte und schätze ich jeden Menschen als Individuum. Außerdem ist es mir besonders wichtig, dass alle Selbstwirksamkeit erfahren und kostenlos partizipieren können.

Meine Hobbies: Psychosoziale Beratung, Yoga, Kultur, Fußball, Kunst, Workshops, Vorträge, Vernissagen, Kinesiologie Karten spielen, Handwerken und Grätzlmagazin.

Nutzen: Alle Menschen sind willkommen und gewinnen Lebensraum und neue Freundschaften hinzu. Es wird Angebote für junge und alte, für kreative, für sportliche, für kulturinteressierte, für musikalische, für einsame und für verspielte Menschen geben.

Vision: Mit dem GRÄTZLherz schaffen wir einen Ort der Begegnung, der Menschlichkeit und der Herzensbildung.

Ich suche:

Alter/Geschlecht/Aussehen: Das Alles ist mir egal und hat keine Bedeutung. Für mich zählen ausschließlich die inneren Werte und deine Portokassa.

Familienstand: Egal. Ich habe kein Problem damit, dich mit anderen zu teilen.

Werte: Menschlichkeit, Wertschätzung, Vertrauen, Verlässlichkeit, Gerechtigkeit und Solidarität sollten unbedingt deine Grundwerte sein.

Portokassa: Diese sollte schon gut gefüllt sein, denn immerhin benötige ich einige Schönheitsoperationen und auch meine Erhaltung hat ihren Preis.

Meine besten Bilder:



Spendenkonto

GRÄTZLeben Hietzing – Verein zur Förderung des Zusammenlebens
Bankinstitut: Bank Austria
IBAN: AT27 1200 0100 3018 3031

Wir sind Kooperationspartner von



Vielen Dank an unsere Kooperationspartner!



Claudia Krainhöfner



bunterlebenhietzing.com

